



**Progetto sulla conoscenza ed applicazione della Medicina Narrativa  
presso il Day -Hospital e l'Ambulatorio dell'Oncologia Medica A dell'Istituto Regina Elena**

Responsabile: *Maria Cecilia Cercato*, Epidemiologia IRE.

Referenti Clinici: *Elvira Colella* e *Alessandra Fabi* (Medici); *Isabella Bertazzi* (Infermiere), Oncologia Medica A IRE

Referenti Bibliotecari: *Gaetana Cognetti* e *Francesca Servoli*, Biblioteca Digitale, IRE

## ***A chi è rivolto?***

Pazienti e familiari, medici, infermieri,  
operatori socio-sanitari, volontari...

## ***Obiettivo***

Raccontare di sé, per comprendere ed essere compresi.  
La narrazione condivisa è parte integrante del percorso di cura.

## ***Quando e dove?***

A partire da Maggio 2015 presso le postazioni del personale volontario  
del Day-Hospital e dell'Ambulatorio dell'Oncologia Medica A.

## ***Come partecipare?***

Scrivete la vostra storia, raccontate la vostra esperienza con la malattia.  
Esprimetevi liberamente, comunicando pensieri, emozioni, sentimenti, ricordi...

Potete utilizzare i fogli messi a disposizione e depositarli nelle apposite cassette.

Oppure potete inviare i vostri scritti al seguente indirizzo e-mail:

[raccontamidite2015@gmail.com](mailto:raccontamidite2015@gmail.com)

## ***Valutazione dei risultati***

Le narrazioni saranno lette, interpretate e presentate nel quaderno  
“Pensieri in parole” nel corso di un incontro aperto a tutti.

## ***Alcuni spunti per la narrazione***

I primi sintomi e la diagnosi: sensazioni e percezioni - La comunicazione: l'importanza di  
parlarne - Aiuti e supporti - Difficoltà e problemi con la terapia: continuare o interrompere? -  
Cosa ho imparato da questa esperienza? - Ansia, forza, consapevolezza - Cos'è cambiato:  
abitudini, relazioni, percezione di sé - Dopo la terapia: progettare il futuro.

Per contatti: Biblioteca del Paziente 0652666224

E-mail: [raccontamidite2015@gmail.com](mailto:raccontamidite2015@gmail.com)



**Progetto sulla conoscenza ed applicazione della Medicina Narrativa  
presso gli Ambulatori e il Day Hospital dell' Oncologia Medica A dell' Istituto Regina Elena**

La narrazione è lo strumento fondamentale per acquisire, comprendere e integrare il diverso punto di vista di quanti intervengono nella malattia e nel processo di cura. Il fine è la co-costruzione di un percorso di cura personalizzato e condiviso (**storia di cura**).

Questo progetto è rivolto alle persone coinvolte nell'affrontare la malattia oncologica: pazienti, medici, infermieri, operatori socio-sanitari, familiari, volontari,.... L'obiettivo è quello di raccontare di sé per comprendere ed essere compresi, per superare gli schemi e le barriere che limitano la comunicazione, per migliorare la relazione di cura.

Scrivete la vostra storia, raccontate la vostra esperienza con la malattia. Esprimetevi liberamente, comunicando pensieri, emozioni, sentimenti, ricordi.... Tutti gli scritti saranno letti ed interpretati dal personale dedicato al progetto, e formeranno il quaderno "**Pensieri in parole**". Il quaderno sarà presentato, dopo l'estate, in un incontro aperto alla discussione con tutti i partecipanti, per valutare i risultati e programmare le evoluzioni future. Se gradite partecipare all'incontro lasciate il vostro recapito tramite l'apposito modulo "contatti" o inviate una mail all'indirizzo indicato.

**Come partecipare.** La partecipazione è aperta a tutti. Dal mese di **Maggio 2015** raccoglieremo i racconti delle nostre storie. Sarete liberi di scrivere nella forma che preferite (racconto, poesia, ecc), possibilmente in stampatello o in un corsivo leggibile, dando un titolo alla narrazione. Potete scrivere sul retro di questo stesso foglio (se necessario più fogli, spillati o numerati) e depositarlo poi nelle apposite cassette predisposte presso gli ambulatori e il Day-Hospital dell'Oncologia Medica A; oppure, potete inviare i vostri scritti all'indirizzo mail [raccontamidite2015@gmail.com](mailto:raccontamidite2015@gmail.com). Gli scritti saranno raccolti in forma anonima. Tuttavia, proprio per aiutarci a comprendere i diversi punti di vista, vi chiediamo di precisare la vostra età, sesso e ruolo (es. paziente, familiare di paziente, operatore, volontario ecc).

**Alcuni spunti per la narrazione**

I primi sintomi e la diagnosi: sensazioni e percezioni - La comunicazione: l'importanza di parlarne - Aiuti e supporti - Difficoltà e problemi con la terapia: continuare o interrompere? - Cosa ho imparato da questa esperienza? - Ansia, forza, consapevolezza - Cos'è cambiato: abitudini, relazioni, percezione di sé - Dopo la terapia: progettare il futuro.

Responsabile: *Maria Cecilia Cercato*, Epidemiologia IRE.

Referenti Clinici: *Elvira Colella* e *Alessandra Fabi* (Medici); *Isabella Bertazzi* (Infermiere), Oncologia Medica A IRE.

Referenti Bibliotecari: *Gaetana Cognetti* e *Francesca Servoli*, Biblioteca Digitale, IRE.

**Per contatti ed informazioni: Associazione Volontari presso il DH e Ambulatorio dell'Oncologia Medica A  
Biblioteca del Paziente Tel 0652666224 E-mail [raccontamidite2015@gmail.com](mailto:raccontamidite2015@gmail.com)**

# Raccontami di te



Io sono: |\_  |uomo |\_  |donna di.....anni, nel ruolo di.....

Data.....

Titolo.....

A large rectangular area with a light beige, textured background, framed by decorative floral corner designs in the top-left, top-right, bottom-left, and bottom-right corners. The area contains horizontal lines for writing.