

NORME DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

La colonscopia è l'esame diagnostico che consente di esaminare le pareti interne del colon. È un importante strumento di prevenzione che permette di individuare e rimuovere lesioni anche molto piccole, impedendone lo sviluppo e la degenerazione.

ALCUNE INFORMAZIONI UTILI

Presentarsi presso il Servizio di Gastroenterologia al piano zero, linea blu con la richiesta del medico curante e la tessera sanitaria. Il pagamento del ticket verrà effettuato dopo aver eseguito la prestazione.

Portare la documentazione clinica ed eventuali esami precedenti da far visionare al medico che effettuerà l'esame. La colonscopia può essere eseguita in sedazione cosciente, **in tal caso si raccomanda di presentarsi in ambulatorio accompagnati da persona valida**. L'accompagnatore dovrà occuparsi dello svolgimento della pratica amministrativa e accompagnerà il paziente a casa. Indossare un abbigliamento comodo ed evitare di portare monili (orecchini, collane, bracciali ecc.). Rimuovere lo smalto dalle unghie delle mani. Si consiglia ai portatori di stomia (ileostomia, colostomia) di avere un ricambio per la sostituzione del sacchetto.

N.B. IN CASO DI UTILIZZO DI FARMACI ANTIAGGREGANTI O ANTICOAGULANTI VALUTARE LA SOSPENSIONE CON IL CENTRO TAO DI RIFERIMENTO E/O IL CARDIOLOGO DI RIFERIMENTO.

UN'ADEGUATA PULIZIA DELL'INTESTINO È FONDAMENTALE PER L'ESECUZIONE DI UN ESAME DIAGNOSTICO AFFIDABILE, COMPLETO E SICURO.

INDICAZIONI DIETETICHE

TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME:

Iniziare dieta priva di scorie, evitare il consumo di frutta, verdura, legumi, semi, alimenti integrali. Alimenti consentiti: pasta, carne, pesce, uova, salumi, formaggi. Bere almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno.

IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME:

COLAZIONE: regolare (es. caffè, tè, latte, yogurt bianco, biscotti, fette biscottate non integrali)

PRANZO: leggero (es. brodo, pastina, yogurt bianco)

CENA: dieta idrica con liquidi chiari (tè, camomilla, brodo, tisane)

IL GIORNO DELL'ESAME:

DIGIUNO (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di una modica quantità di acqua per accompagnare eventuali terapie del mattino)

Se la procedura è prevista nel pomeriggio si può bere anche una tazza di tè zuccherato dalle 07:00 alle 08:00

IN CASO DI STIPSI

Per le 3 sere precedenti l'esame, sciogliere 1 bustina di MOVICOL 25 ML in un bicchiere grande di acqua naturale e berlo prima di coricarsi.

La preparazione intestinale da seguire è riportata sul retro

PREPARAZIONE INTESTINALE

TRE POSSIBILI OPZIONI (a discrezione del paziente):

CLENSIA® MOVIPREP® SELGESSE®

PREPARAZIONE con CLENSIA OS®

Ogni confezione di **CLENSIA OS** contiene **4 buste "A" + 4 buste "B"**.

LA SERA PRIMA DELL'ESAME

- **Alle ore 17:30**
Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" di CLENSIA OS e bere nell'arco di 1 ora. Al termine bere ½ Litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane).
 - **Alle ore 21:30**
Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" di CLENSIA OS e bere nell'arco di 1 ora. Al termine bere ½ Litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane).
- N.B. DOPO L'ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE NON ASSUMERE ALCUN ALIMENTO SOLIDO.**

PREPARAZIONE con MOVI PREP®

Ogni confezione di **MOVI PREP** contiene **2 buste A e 2 buste B**

LA SERA PRIMA DELL'ESAME

- **Alle ore 17:30**
Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 1 buste "A" + 1 buste "B" di MOVIPREP e bere nell'arco di 1 ora. Al termine bere ½ Litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane).
- **Alle ore 21:30**
Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 1 buste "A" + 1 buste "B" di MOVIPREP e bere nell'arco di 1 ora. Al termine bere ½ Litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane).

N.B. DOPO L'ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE NON ASSUMERE ALCUN ALIMENTO SOLIDO.

PREPARAZIONE con SELG-ESSE®

Ogni confezione di **SELG-ESSE** contiene **4 buste**

LA SERA PRIMA DELL'ESAME

- **Alle ore 16:00**
Sciogliere le 2 buste di SELG-ESSE in 2 Litri d'acqua fresca naturale (2 buste = 2 litri di soluzione) e bere nell'arco di due ore circa (250 ml in 15 minuti)
- **Alle ore 20:30**
Sciogliere le 2 buste di SELG-ESSE in 2 Litri d'acqua fresca naturale (2 buste = 2 litri di soluzione) e bere nell'arco di due ore circa (250 ml in 15 minuti)
Al termine è possibile assumere liquidi chiari (acqua, tè, tisane)

N.B. DOPO L'ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE NON ASSUMERE ALCUN ALIMENTO SOLIDO.