

INFORMAZIONI PERSONALI



OCCUPAZIONE DESIDERATA Nutrizionista, consulente nutrizionale

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- 16/07/2018 – Oggi** **Biologa Nutrizionista – ricercatrice e consulente nutrizionale psoriasi**
 IFO Ospedale Regina Elena e San Gallicano IRCCS – Via Elio Chianesi, 53 - Roma
- Attuazione di un progetto di alimentazione e nutrizione nell'ambito delle patologie infiammatorie della pelle – dermatologia clinica.
 - Data manager negli studi clinici avviati nell'ambulatorio psoriasi dell'IFO San Gallicano IRCCS.
- Attività o settore Nutrizione/Data manager
- 01/07/2016 – Oggi** **Biologa Nutrizionista – attività di libero professionista**
 Farmacia Tullio Dr. Cesidio – Via s.s. Forca d'Acerò 4474 , Gallinaro (FR)
- Anamnesi del soggetto con valutazione della composizione corporea ed elaborazione di un piano dietetico personalizzato.
- Attività o settore Nutrizione
- 15/02/2017 – 13/07/2018** **Biologa Nutrizionista – Tirocinio**
 IFO Ospedale Regina Elena e San Gallicano – Via Elio Chianesi, 53 - Roma
- Attuazione di un progetto di alimentazione e nutrizione nell'ambito delle patologie infiammatorie della pelle – dermatologia clinica.
- Attività o settore Nutrizione
- 05/04/2017 – 10/07/2017** **Insegnante di Scienze dell'Alimentazione A.S.2016/2017**
 I.P.S.E.O.A. Istituto Professionale di Stato per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera "Pellegrino Artusi", Via Pizzo di Calabria 5 – Roma
- Insegnante presso scuola secondaria superiore con classi quinte ed annessi esami di maturità
- Attività o settore Insegnante nutrizione
- 01/04/2015 – 30/06/2016** **Addetto controllo-qualità**
 Compagnia Alimentare Italiana S.P.A. – F.lli Mantova - Via Ponte Tapino 19, 03030 Broccostella (FR)
- Lavoro di controllo e gestione della qualità nell'ambito delle analisi chimiche e del processo di imbottigliamento di varie tipologie di olio destinato al consumo umano.
- Attività o settore Controllo qualità
- 10/2013-01/2014** **Tirocinante**
 Dipartimento di Scienze Farmaceutiche, Unità di Sanità Pubblica , Università degli Studi di Perugia
- Analisi di diverse matrici alimentari e non, con l'utilizzo di biomarcatori.
- Attività o settore Attività di laboratorio

- 02/2010 - 06/2010** **Tirocinante**
 Campus universitario di Lugo (Spagna) – Escola politècnica superior
 • Analisi di laboratorio e determinazione di alcune specie di parassiti nei vegetali.
 Attività o settore: Analisi alimenti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 24/01/2016 – 14/03/2016** **Partecipazione al 12° Corso SNS di Alimentazione e Nutrizione Umana**
 Scuola di Nutrizione Salemitana, lezioni in sede a Bologna e lezioni online
 • Gestione nutrizionale del paziente in ambito fisiologico e patologico
 • Valutazione composizione corporea, determinazione fabbisogni nutrizionali e programmazione piano alimentare “ad personam”
- 27/01/2016** **Iscrizione all’Ordine Nazionale dei Biologi – Sezione A**
 Numero iscrizione: AA_074384
 • Titolo di biologo nutrizionista
 • Abilitazione all’esercizio della professione di Biologo
- 01/2015** **Superamento dell’esame di Stato per l’abilitazione all’esercizio della professione di Biologo**
 Università degli Studi di Perugia
 • Conoscenza dei campi di azione del biologo
 • Conoscenza del codice deontologico relativo alla professione di biologo
- 06/2014** **Corso di formazione “Corretto approccio all’attività di sperimentazione animale”**
 Centro Servizi Stabulario Centralizzato – Università degli Studi di Perugia
 • Conoscenza e manipolazione degli animali da laboratorio nell’ambito di progetti di ricerca
- 09/2011 – 05/2014** **Laurea con lode in Scienze dell’alimentazione e Nutrizione Umana**
 Dipartimento di Scienze Farmaceutiche - Università degli Studi di Perugia
 • Conoscenza composizione alimenti
 • Principali processi e tecnologie alimentari nella produzione alimentare
 • Valutazione dello stato di nutrizione dell’individuo
 • Approccio dietetico ottimale nei soggetti sani o affetti da patologie
- 09/2007 – 04/2011** **Laurea con lode in Economia e Cultura dell’alimentazione (Tecnologie Alimentari)**
 Interfacoltà (Agraria, Medicina e Chirurgia, Lettere e filosofia) - Università degli Studi di Perugia
 • Aspetti legati alla produzione dei prodotti alimentari
 • Commercializzazione e qualità dei prodotti alimentari

2007 Diploma di Perito Agrario

Istituto tecnico agrario statale , Via San Nicola Alvito (FR)

- Voto: 100/100
- Gestione sostenibile risorse ambientali
- Chimica, Agronomia, Topografia, Letteratura

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	A2	A2	B1
Spagnolo	B1	B1	B1	B1	B1

 Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ho buone competenze comunicative acquisite nell'ambito di campi-scuola estivi per bambini e ragazzi nei quali ho acquisito nuove strategie per l'interazione con altre persone e tecniche dinamiche per facilitare il loro apprendimento; ho elevata capacità di adattamento sviluppata nell'ambito del progetto ERASMUS al quale ho aderito trascorrendo 5 mesi all'estero (Santiago de Compostela-Spagna).

Competenze organizzative e gestionali Ho elevata capacità di organizzazione e gestione di un gruppo di attività ,sviluppata nell'ambito del lavoro di rappresentanza Tupperware, svolto in maniera saltuaria, e del lavoro di laboratorio, nonché un'accurata efficienza di pianificazione delle attività autonome.

Competenze professionali Ricerca di studi su banche dati bibliografiche internazionali, capacità di gestire esperimenti in laboratorio, capacità di gestione della qualità nell'ambito di un'azienda, capacità di individuazione di piani dietetici personalizzati.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Avanzato	Intermedio	Intermedio	Intermedio

 Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office.
- In possesso della certificazione EIPASS 7 MODULI + LIM (Lavagna Interattiva Multimediale) conseguita nel mese di 03/2017.
- Buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisita come fotografa a livello amatoriale.

Patente di guida Automobilistica (B)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Seminari	<p>10/2012 Workshop sulla vitamina D Università Campus Bio-Medico di Roma</p> <p>17/06/2015 Metrologia legale e controllo statistico dei preconfezionati Roma</p> <p>28/06/2015 L'importanza dell'alimentazione nella prevenzione e nel trattamento del paziente oncologico Auditorium sito espositivo EXPO 2015 – Milano</p> <p>26/05/2016 Pillole di diagnostica di laboratorio per la nutrizione in clima di appropriatezza prescrittiva Seminario online – Dott. Mario Mauro Amato</p> <p>23-24/09/2016 I Congresso Nazionale ENPAB – I nuovi orizzonti della biologia Reggia di Caserta – Cappella palatina</p> <p>05/10/2016 La diagnostica per lo studio delle allergie e intolleranze alimentari al servizio del nutrizionista. Seminario online – Dott. Andrea Del Buono</p> <p>15/10/2016 Nutraceutica nelle malattie endocrine e metaboliche: quali evidenze? AME-SIMA-SINUT - Spoleto</p> <p>25/10/2016 1° Workshop ARFACID. Frontiere diagnostiche e terapeutiche nella psoriasi: dalle formulazioni topiche alle terapie sistemiche innovative. IDC Hermitage Capodimonte (NA)</p> <p>2-3/12/2016 La scuola della psoriasi: seconda riunione. Soci fondatori: Ayala F., Balato N., Monfrecola G., Patruno C., Scalvenzi M. – Accademia delle Belle Arti - Napoli</p> <p>17/02/2017 Analisi della Composizione Corporea con Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale Corso Formazione Jatreaia - Best Western Hotel Universo, Via Principe Amedeo - Roma</p> <p>18-19/03/2017 La dieta chetogenica dalla teoria alla pratica. Corso biologi Nutrifood. Università di Camerino. Sede di San Benedetto del Tronto (AP)</p> <p>28/03-04/04 2017 Gravidanza e allattamento. Svezamento e prima infanzia. Entrambi seminari online – Dott.ssa Arianna Rossoni</p> <p>24/11/2017 Nutrizione e fertilità: pubertà, fertilità, gravidanza, allattamento e menopausa. Corso Enpab. Clinica Santa Famiglia - Roma</p> <p>21/05/2017 – 19/05/2018 Partecipazione alla Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista (ENPAB) con consulenze nutrizionali gratuite e compilazione questionari abitudini alimentari del Ministero della Salute – Piazza San Silvestro e Piazza del Risorgimento – Roma</p> <p>05-06/10/2018 Stati generali del biologo libero professionista. il lavoro che cambia, nuove opportunità. Roma</p> <p>25/10/2018 Il diabete. Seminario online. Dott.ssa Francesca Manfra</p> <p>03/12/2018 Corso FAD Dalla composizione corporea agli aspetti nutrizionali in condizioni fisio patologiche edizione valida dal 4/12/2017 al 03/12/2018. Edizione N.1 ore 50</p> <p>22-23/03/2019 Partecipazione al Congresso Spazio Nutrizione – Milano</p> <p>10/06/2019-15/06/2019 Partecipazione al 24th World Congress of Dermatology – Milano</p> <p>25-26/09/2020 Partecipazione al Congresso Spazio Nutrizione – Digital Edition</p>
Riconoscimenti e premi	<p>30/05/2014 Premiazione dei migliori laureati A.A. 2012-2013 Dipartimento di Scienze Farmaceutiche – Università degli Studi di Perugia</p>
Dati personali	<p>Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".</p>

Il sottoscritto/a Capoccia Roberta, ai sensi degli art.46 e 47 DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità: Roberta Capoccia

01/10/2020

Roberta Capoccia