

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Sara De Nicolò
 Telefono
 E-mail
 PEC
 Nazionalità
 Data di nascita
 Iscrizione ordine nazionale dei Biologi
 Partita iva

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Da 15 Gennaio 2014 al 1 Dicembre 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore "Agostino Gemelli"
Largo Francesco Vito 1 - 00198 Roma Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Nutrizione Umana, stesura diete in condizioni patologiche e fisiologiche
- Qualifica conseguita **Master universitario di primo livello in "Alimentazione per il benessere e la salute"**
Titolo Tesi: "I drogati di gola: la dipendenza da junk food"

- Date (da – a) Dal 15 Novembre 2011 al 20 Marzo 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi della Tuscia, Viale dell'Università SNC, 00110, Viterbo, Facoltà di Scienze matematiche, fisiche e naturali, Corso di laurea in Scienze Biologiche
- Qualifica conseguita **Abilitazione nazionale all'esercizio della professione del Biologo**

- Date (da – a) Dal 5 Ottobre 2008 al 24 Maggio 2011 (data conseguimento titolo)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi "Roma Tre", Viale Marconi 446, 00156 Roma (Italia)
Facoltà di Scienze matematiche, fisiche e naturali
Corso di laurea in Scienze Biologiche
- Qualifica conseguita **Laurea magistrale in Biologia per la ricerca molecolare, cellulare e fisiopatologica (D.M. 270/2004) (LM-6)** Titolo tesi: "Reattivo MBS per la ricerca selettiva dei lattobacilli", **Votazione 110/110 e lode**

- Date (da – a) Da 15 Ottobre 2002 al 20 Maggio 2008 (data di conseguimento titolo)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi "Roma Tre", Viale Marconi 446, 00156 Roma (Italia)
Facoltà di Scienze matematiche, fisiche e naturali
Corso di laurea in Scienze Biologiche
- Qualifica conseguita **Laurea Triennale in Scienze Biologiche (D.M. 509/1999)**
Titolo tesi: "Gli effetti dell'insulina nelle cellule del sistema nervoso centrale" **Votazione 109/110**

- Date (da – a) Da Settembre 1997 a Luglio 2002

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Liceo scientifico "Blaise Pascal", Via Pietro Nenni 44, 00040 Pomezia (Roma)

Diploma di maturità scientifica

ALBO PROFESSIONALE DI APPARTENENZA

- Data d'iscrizione
- Ordine
- Sede
- Numero di iscrizione

26 marzo 2015

Ordine Nazionale dei Biologi

Via Icilio 7, 00153 Roma

Numero **AA_072831**

BORSE DI STUDIO

- Date (da – a)
- Lavoro o posizioni ricoperte
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 1 Ottobre 2018 al 30 Settembre 2019

Data Manager Vincitore Borsa di studio AIRC Cd IFO 18/30/R/19

- Raccolta e gestione dei dati clinici di pazienti oncologici con epatocarcinoma o metastasi epatiche sottoposti a trattamenti radioembolizzanti con microsfere marcate con Yttrio 90 (SIRT)

- Gestione autonoma di database clinici utili all'estrapolazione di dati statistici

- Compilazione autonoma delle CRF (cartacee ed elettroniche) degli studi clinici

- Gestione di studi clinici, spontanei monocentrici/multicentrici e sponsorizzati, in accordo con le Norme di Buona Pratica Clinica

- Capacità di gestione di database clinici e CRFs.

- Supervisione delle attività correlate allo studio clinico per ciò che concerne la programmazione, prenotazione ed esecuzione di esami previsti nel follow-up diagnostico, nonché la trasmissione di report e aggiornamenti, seguendo il timing previsto per la documentazione

- Organizzazione e realizzazione di reportistica relativa a studi clinici e progetti di ricerca

- Elaborazione dei dati di ricerca raccolti tramite l'uso di programmi statistici

- Partecipazioni a riunioni con CRA e sponsor del progetto

- Conoscenza della normativa GCP per la conduzione di studi clinici e progetti di ricerca

- Capacità di collaborare con medici, ricercatori, fisici e Monitor esterni

UOSD Laboratorio di Fisica Medica e Sistemi Esperti in collaborazione con il Dipartimento di Medicina Nucleare del Regina Elena

Gestione studi clinici

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di attività o settore

- Date (da – a)

- Lavoro o posizioni ricoperte

Dal 1 Novembre 2012 al 1 Ottobre 2015

Vincitore Borsa di studio FISM, "Fondazione Italiana Sclerosi Multipla" – GRANT 2011/R/33 Dott.ssa Paola Tirassa

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Attività in progetti di ricerca per lo studio delle neurotrofine e delle relative applicazioni non invasive di trattamento delle patologie del sistema nervoso centrale umano basate su modelli animali sani ed affetti da malattie neurodegenerative.
 - Studio dell'NGF somministrato in forma di collirio in modelli animali di sclerosi multipla "Fondazione Italiana Sclerosi Multipla"
 - Competenze tecniche: colorazione istologica su sezioni di tessuto (immunoistochimica, immunofluorescenza) analisi al microscopio confocale; Analisi delle neurotrofine (NGF e BDNF), analisi dei recettori delle neurotrofine; tecniche di elaborazione delle immagini su tessuti cerebrali; Identificazione biochimica (Western Blot, Elisa e PathScan); analisi dei sperimentali tramite programmi di statistica; manipolazione, trattamento e dissezione di roditori
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - C. N. R. (Consiglio Nazionale delle Ricerche), Istituto di Biologia Cellulare e Neurobiologia (IBCN), Via del Fosso di Fiorano 64, 00144 Roma (Italia), presso il laboratorio di Neuroimmunologia, sotto la direzione scientifica della Dott.ssa Paola Tirassa
- Tipo di attività o settore
 - Neurobiologia, Neuroimmunologia, Biologia molecolare
- Date (da – a)
 - Da 1 Luglio 2012 a 30 Novembre 2012
- Lavoro o posizioni ricoperte
 - Vincitore Borsa di studio "Centro di Riferimento Alcolologico del Lazio" CRARL**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Studio dell'intossicazione da etanolo nei pazienti alcolisti cronici e negli animali. Identificazione biochimica, tecniche di colorazione, tecniche di colture cellulari, tecniche microscopiche e culturali per cellule del sistema nervoso. Analisi delle neurotrofine (NGF e BDNF), analisi dei recettori delle neurotrofine eseguite su campioni umani di siero e sangue.
 - Studio della biochimica delle neurotrofine in seguito alla somministrazione di composti di origine naturale (estratti dall'Olea europaea e dal vino rosso) in topi con intossicazione cronica da etanolo.
 - Competenze tecniche: Identificazione biochimica (Western Blot e Elisa); manipolazione, trattamento e dissezione di roditori, analisi dei sperimentali tramite programmi di statistica
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - C. N. R. (Consiglio Nazionale delle Ricerche), Istituto di Biologia Cellulare e Neurobiologia (IBCN), Via del Fosso di Fiorano 64, 00144 Roma (Italia), presso il laboratorio di Neurobiologia e Medicina Molecolare, sotto la direzione scientifica del Dott. Marco Fiore
- Tipo di attività o settore
 - Biologia Molecolare e Neurobiologia
- Date (da – a)
 - Dal 1 Settembre 2011 al 30 Giugno 2012
- Lavoro o posizioni ricoperte
 - Vincitore borsa di studio SITAC, Società Italiana per il Trattamento dell'Alcolismo e le sue Complicanze**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Studio di intossicazione da etanolo negli adulti e in gravidanza. Effetti protettivi dei polifenoli di origine naturale. Identificazione biochimica, analisi delle neurotrofine (NGF e BDNF), analisi dei recettori delle neurotrofine. Manipolazione di animali di laboratorio (topi e ratti) e la loro dissezione, analisi dei sperimentali tramite programmi di statistica.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - C. N. R. (Consiglio Nazionale delle Ricerche), Istituto di Biologia Cellulare e Neurobiologia (IBCN), Via del Fosso di Fiorano 64, 00144 Roma (Italia) , presso il laboratorio di Neurobiologia e Medicina Molecolare, sotto la direzione scientifica del Dott. Marco Fiore
- Tipo di attività o settore)
 - Neurobiologia e Biologia Molecolare

ESPERIENZA LAVORATIVA- PROFESSIONALE

- Date (da – a) 14 Aprile 2021 al 28 giugno 2021
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro IC Adrea 2 Istituto Comprensivo statale Scuola media
 - Tipo di azienda o settore Scuola primaria di secondo grado
 - Principali attività e responsabilità Insegnamento di tutte le materie scolastiche e sostegno, Commissione esami Terza media
 - Tipo di impiego Contratto a tempo determinato

- Date (da – a) Dal 30 Dicembre 2019 al 30 Maggio 2020
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **A.C.O.M.-Advanced Center Oncology Macerata-S.R.L.**
Montecosaro (MC), Località Cavallino 39/A-B,
 - Tipo di azienda o settore Gestione Studi clinici coinvolti con lo sviluppo e produzione di radioisotopi e radiofarmaci
 - Principali attività e responsabilità
 - gestione di database (operazioni di inserimento, variazione, cancellazione e operazioni di query)
 - estrapolazione di dati a fini statistici
 - Analisi e valutazione dei dati
 - Tipo di impiego **Data manager**, consulente esterno a partita IVA per ACOM presso UOSD Laboratorio di Fisica Medica e Sistemi Esperti in collaborazione con il Dipartimento di Medicina Nucleare del Regina Elena

- Date (da – a) Dal 1 Dicembre 2016 al 30 Maggio 2017
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Regional Clinical Center (RCC) CRO di MEDTRONIC**, Via Aurelia 474, Roma
 - Tipo di azienda o settore Studi clinici/ Marketing aziendale
 - Principali attività e responsabilità Sviluppare competenze relative alle terapie MEDTRONIC e alla gestione di studi clinici internazionali. Organizzazione e partecipazione ai team meeting e stesura delle minute. Attività di revisione della letteratura scientifica. Revisione materiale promozionale di MEDTRONIC. Supportare il CRA e il Project Manager nella gestione dello studio clinico per gli aspetti più burocratici in accordo con le GCP, le SOP e le normative vigenti
 - Tipo di impiego Stage come **Clinical Trial Assistant (CTA)** e segretaria aziendale

- Date (da – a) Novembre 2015 ad oggi
 - Tipo di azienda o settore Nutrizione umana
 - Principali attività e responsabilità Educazione alimentare e stesura diete in condizioni fisiologiche per bambini e adulti (menopausa, gravidanza e allattamento) e in condizioni patologiche (obesità, sovrappeso, sindrome metabolica, ipercolesterolemia, ipertensione, diabete e sbalzi glicemici, dermatiti atopiche, psoriasi, allergia al nichel, glutine e lattosio, endometriosi e PCOS, disturbi del comportamento alimentare)
 - Tipo di impiego **Biologa Nutrizionista a partita iva presso studi medici e polispecialistici**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Principali attività e responsabilità
- Tipo di impiego

Dal 30 Ottobre 2015 al 30 Giugno 2016

MicroLab Equipment, Via Alberto Franchetti 20, Roma

Vendita attrezzature per la ricerca scientifica, farmaceutica, ospedaliera e universitaria
 Oftalmologia e Neurobiologia
 Colorazioni istologiche e analisi di immagini tramite microscopia ottica (Zeiss) di retine umane di pazienti anziani trattati con NGF in forma di collirio

Consulente esterno a partita IVA**Tirocini**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Principali attività e responsabilità
- Tipo di impiego

Dal 3 gennaio 2018 al 30 luglio 2018

IRCCS San Gallicano, via Elio Chianesi 53, 00144 Roma (Italia), presso il dipartimento di Patologia Clinica, Reparto di Dermatologia

Elaborazione diete per pazienti affetti da psoriasi, dermatiti atopiche e allergia al nichel, inserimento dati in CRF elettroniche e cartacee.

Tirocinio

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Principali attività e responsabilità

Dal 20 Giugno 2008 a 26 Febbraio 2009

IRCCS San Gallicano, via Elio Chianesi 53, 00144 Roma (Italia), presso il laboratorio di Diagnostiche Microbiologiche sotto la direzione scientifica della Dott.ssa Grazia Prignano.

- Ricerca e identificazione dei microrganismi patogeni
- Tecniche di colorazione (Gram e Ziehl Neelsen), identificazione biochimiche (Western Blot e Elisa) e allestimento di antibiogrammi
- Tecniche semiautomatiche con apparecchio VITEK 2 COMPACT
- Diagnostica dei micobatteri (esami microscopici, colturali, amplificazione molecolare)
- Tecniche di coltura in anaerobiosi e aerobiosi
- Tecniche microscopiche e colturali per l'identificazione di lieviti e dermatofiti
- Diagnostica parassitologica da campioni fecali, urina e sangue

- Preparazione terreni per la coltura di microrganismi

Tirocinio post laurea triennale in Diagnostiche Microbiologiche

- Tipo di impiego

ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI

Articoli scientifici

1) Ocular Nerve Growth Factor Administration Modulates Brain-derived Neurotrophic Factor Signaling in Prefrontal Cortex of Healthy and Diabetic Rats. Rosso P, **De Nicolò S**, Carito V, Fiore M, Iannitelli A, Moreno S, Tirassa P. CNS Neurosci Ther. 2017 Jan 3. doi: 10.1111/cns.12661.

2) Time-Dependent Nerve Growth Factor Signaling Changes in the Rat Retina During Optic Nerve Crush-Induced Degeneration of Retinal Ganglion Cells. Mesentier-Louro LA, **De Nicolò S**, Rosso P, De Vitis LA, Castoldi V, Leocani L, Mendez-Otero R, Santiago MF, Tirassa P, Rama P, Lambiase A. Int J Mol Sci. 2017 Jan 5;18(1). pii: E98. doi: 10.3390/ijms18010098.

3) Serum BDNF and NGF Modulation by Olive Polyphenols in Alcoholics during Withdrawal. Mauro Ceccanti, Valentina Carito, Mario Vitali, Silvia Iannuzzi, Luigi Tarani, **Sara De Nicolò**, Marco Ceccanti, Stefania Ciafre, Paola Tirassa, Ida Capriglione, Giovanna Coriale, Angela Iannitelli, George N. Chaldakov and Marco Fiore. Journal of Alcoholism & Drug Dependence. 2015 July. DOI: 10.4172/2329-6488.1000214

- 4) Ocular nerve growth factor administration (oNGF) affects disease severity and inflammatory response in the brain of rats with experimental allergic encephalitis (EAE). Carito V, **De Nicolò S**, Fiore M, Maccarone M, Tirassa P. Can J Physiol Pharmacol. 2015 Jul 29:1-8, DOI: 10.1139/cjpp-2015-0133
- 5) Ocular nerve growth factor administration counteracts the impairment of neural precursor cell viability and differentiation in the brain subventricular area of rats with streptozotocin-induced diabetes. Paola Tirassa, Mattia Maccarone, Valentina Carito, **Sara De Nicolò**, Marco Fiore. Eur J Neurosci. 2015 Feb 27. doi: 10.1111/ejn.12854.
- 6) Aberrant Behavioral and Neurobiologic Profiles in Rodents Exposed to Ethanol or Red Wine Early in Development. **Sara De Nicolò** & Valentina Carito & Marco Fiore & Giovanni Laviola. Curr Dev Disord Rep (2014) 1:173–180. DOI 10.1007/s40474-014-0023-5.
- 7) Alcol e fattori di crescita neuronali. **Sara De Nicolò**, Rosanna Mancinelli, Valentina Carito, Paola Tirassa, Marco Fiore, Mauro Ceccanti. RAPPORTI ISTISAN 2013.
- 8) Effects of olive leaf polyphenols on male mouse brain NGF, BDNF and their receptors TrkA, TrkB and p75. Carito V, Venditti A, Bianco A, Ceccanti M, Serrilli AM, Chaldakov G, Tarani L, **De Nicolò S**, Fiore M. Nat Prod Res. 2014 May 27:1-15, doi: 10.1080/14786419.2014.918977
- 9) NGF and BDNF long-term variations in the thyroid, testis and adrenal glands of a mouse model of fetal alcohol spectrum disorders. Mauro Ceccanti, **Sara De Nicolò**, Rosanna Mancinelli, George Chaldakov, Valentina Carito, Marco Ceccanti, Giovanni Laviola, Paola Tirassa and Marco Fiore. Ann Super Sanità 2013, doi: 10.4415/ANN_13_04_11
- 10) Effects of olive polyphenols on brain nerve growth factor and brain derived neurotrophic factor in a mouse model. **Sara De Nicolò**, Luigi Tarani, Andrea Vania, Mauro Ceccanti, Paola Tirassa, George Chaldakov and Marco Fiore. Nutrition. 2013, doi: 10.1016/j.nut.2012.11.007
- 11) Vascular and neuronal protection induced by the ocular administration of Nerve Growth Factor in diabetic-induced rat encephalopathy. Paola Tirassa, Mattia Maccarone, Fulvio Florenzano, Sara Cartolano, **Sara De Nicolò**. CNS Neuroscience & Therapeutics.2013, doi: 10.1111/cns.12085

Libri

Bioactive Nutraceuticals and Dietary Supplements in Neurological and Brain Disease: Prevention and Therapy. Chapter7. Polyphenols, Nerve Growth Factor, Brain-Derived Neurotrophic Factor, and the Brain. Valentina Carito, Mauro Ceccanti, George Chaldakov, Luigi Tarani, **Sara De Nicolò**, Stefania Ciafrè, Paola Tirassa, Marco Fiore.

Comunicazioni a congressi e poster

- Speaker 18 ottobre 2011.** Tavola Rotonda Fileria OLIVOLEICA- Roma. Titolo: "Valorizzazione degli scarti agroalimentari olivicoli attraverso la produzione di composti polifenolici (Phenolea Complex) a forte capacità antiossidante e effetto di tali polifenoli sulla produzione delle neurotrofine NGF (nerve growth factor) e BDNF (brain derived neurotrophic factor) nel cervello del topo di laboratorio."
- Speaker 10-12 Novembre 2011.** "La Sapienza" Università di Roma. 10th Indo- Italian Workshop on "Chemistry and Biology of Antioxidants". Titolo: "Red wine neuroprotection in a fetal alcohol spectrum disorders FASD mouse model."
- Speaker: 15 Febbraio 2012.** Liceo Scientifico Peano- Monterotondo- Roma. Titolo: "L'alcolismo."
- Speaker: 28 Febbraio 2012.** Sapienza" Università di Roma. Master di II° Livello in "Abuso e Dipendenza da alcol; un approccio multidisciplinare". Titolo: "Fattori di crescita (NGF, BDNF, VEGF, HEGF) ed etanolo."
- Speaker 16 Luglio 2012.** Sapienza" Università di Roma: "Neurotrophic factor in prenatal ethanol consumption.Information from animal models"

Speaker 25-27 ottobre 2012. Burgas- Bulgaria Third International Symposium on Adipobiology and Adipopharmacology (ISAA): "Effects of olive polyphenols on brain nerve growth factor and brain derived neurotrophic factor in a mouse model"

Speaker 19-20 Novembre 2012. 1° Congresso Nazionale SIFASD Roma Sala Protomoteca del Campidoglio: "I fattori di crescita e il consumo di alcool in gravidanza: differenti effetti da differenti bevande alcoliche"

28- 29 Maggio 2014, XV Congresso della Società Italiana di Neuroscienze

Poster: Nerve Growth Factor given as eye drops in the animal model of multiple sclerosis: a prospective study of treatment in early stage of disease. Paola Tirassa, Valentina Carito, **Sara De Nicolò**, Mattia Maccarone.

3-5 October 2013, XV Congress of the Italian Society of Neuroscience (SINS)

Poster: "Olive polyphenols effects on serum NGF and BDNF in chronic alcoholics during medical care for ethanol consumption interruption" **De Nicolò S**, Tarani L, Carito V, Vitali M, Barlocci E, Ceccanti M, Fior M.

Poster: "NGF eye drop treatment affects disease severity and inflammatory related brain injury in rat model of experimental allergic encephalitis (EAE)" Carito V, Maccarone M, **De Nicolò S**, Fiore M, Tirassa P.

Poster: "NGF given as eye drops (eNGF) affects neuronal precursors in subventricular zone (SVZ) in rat models of diabetic encephalopathy and experimental allergic encephalitis" **De Nicolò S**, Maccarone M, Carito V, Fiore M, Tirassa P.

4-6 Giugno 2014. Lisbon ISANH Polyphenols Committee 2014.

Poster: Red wine protection in a mouse model of fetal alcohol spectrum disorders. **Sara De Nicolò**, Mauro Ceccanti, Valentina Carito, Rosanna Mancinelli, Giovanni Laviola, Marco Fiore.

13 Novembre 2014. Bioeconomy Rome 2014- International Conference- IRBM Science Park. Via Pontina 30,600 00040 Pomezia (RM).

22- 23 Aprile 2016 Bologna Poster: Modulatory and reparative effects of Human Recombinant NGF Eye Drops In Optic Nerve Crush Model. Sara De Nicolò, Pamela Rosso, Louise A. Mesentier-Louro, Alessandro Lambiase, Paolo Rama & Paola Tirassa

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

• Capacità di lettura

B2

• Capacità di scrittura

B2

• Capacità di espressione orale

B2

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Attitudine al lavoro in team multidisciplinare e ottime capacità relazionali

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Organizzazione team meeting e corsi aziendali.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

- 1) Buona competenza in analisi statistiche di base e utilizzo dei principali software di calcolo statistico (GraphPad, Statview)
- 2) Autonomia nella capacità di gestione ed elaborazione dei dati e ottima conoscenza del pacchetto Microsoft Office TM (Word, Excel, PowerPoint) e Adobe
- 3) Esperienza e buona capacità di elaborazione dati e immagini per presentazioni scientifiche (Photoshop, ImageJ, PowerPoint)

CERTIFICATI E CORSINome corso
Ente erogante"L'uso della statistica nella ricerca biomedica", 10- 11- 12 giugno 2015
AISAL – Associazione per le scienze degli animali da laboratorio

Corsi ECM annuali per aggiornamento continuo come Biologa Nutrizionista

PATENTE

PATENTE B

Io sottoscritta SARA DE NICOLÒ, consapevole delle conseguenze penali in caso di dichiarazioni mendaci, sotto la propria responsabilità dichiara che quanto indicato nel curriculum formativo e professionale corrisponde a verità.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16

Roma 11/05/2021

Firma

