

## LA NOSTRA ATTIVITA'

Il dolore non è sempre associato alla malattia, si combatte e si vince.

**E' il sintomo di esordio della patologia neoplastica nel 40% dei pazienti** e al momento del ricovero in ospedale è il problema principale nel 75% dei casi. Durante i trattamenti antitumorali è riferito dal 60% dei pazienti.

Il dolore, infine, può rimanere un sintomo importante anche a 5 anni dalla fine delle terapie.

**Essere liberi dal dolore può aiutare a sentirsi più forti e ad affrontare meglio la patologia oncologica, a guarire e ad avere una buona qualità della vita.**

La Medicina del Dolore diagnostica individua e applica alle forme morbose croniche, appropriate terapie farmacologiche, chirurgiche, strumentali, psicologiche e riabilitative, tra loro variamente integrate, per la soppressione e il controllo del dolore cronico oncologico.

Le strategie terapeutiche prevedono la prescrizione di farmaci somministrati per via orale, sottocutanea o endovenosa, oppure trattamenti diversi come blocchi nervosi ed impianti di cateteri.

## QUANDO COMINCIARE LA TERAPIA DEL DOLORE?

E' opinione ancora diffusa che il ricorso agli analgesici debba essere riservato a casi in cui il dolore diventa insopportabile. Non è assolutamente vero. **Assumere gli analgesici non appena si avverte il dolore permette di soffrire subito di meno e non ne riduce l'efficacia in caso di trattamento successivo.**

	SI	NO
Ho dolore per molte ore al giorno		
Tento di resistere al dolore il più possibile		
Prendo i farmaci quando il dolore diventa insopportabile		
A causa del dolore non mi va di vedere molta gente		
Mi sveglio nella notte per il dolore		

Se anche SOLO una volta avete risposto **SI'** alle domande della tabella precedente allora è il momento di iniziare una vera Terapia del Dolore.

## PRIMA VISITA



Prenotate allo

06 52665135

Per info

[www.ifo.it](http://www.ifo.it)



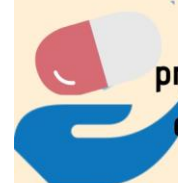
Preparate e portate con voi la documentazione clinica recente della malattia oncologica.



Sarete accolti dall'equipe dell'ambulatorio



Avrete colloquio con terapeuta del dolore che compila la cartella clinica.



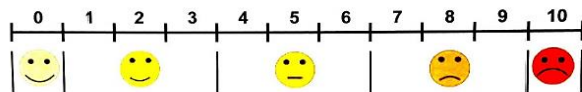
Se necessario vi verrà prescritta terapia antalgica e dato appuntamento per visita successiva.

## COME SI ASSUMONO I FARMACI

La valutazione e la misurazione del dolore è di fondamentale importanza perché su di essa si basa la scelta terapeutica più appropriata, si controllano i risultati ottenuti nonché la necessità di eventuali modifiche terapeutiche nel tempo.

La misurazione del dolore avviene tramite apposite scale numeriche, verbali o visive.

### DOLORE



**NO**   **POCO**   **MEDIO**   **FORTE**   **FORTISSIMO**

*L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda:*

#### - per il dolore lieve

il paracetamolo o un farmaco anti-infiammatorio non steroideo (FANS),

#### - per il dolore da lieve a moderato

un oppioide debole (come la codeina o il tramadolo) con o senza l'aggiunta del paracetamolo o di un FANS.

#### - per il dolore da moderato a severo

la morfina, l'idromorfone, l'ossicodone, il fentanyl e la buprenorfina, assunti per bocca o attraverso un cerotto, sono farmaci oppioidi appropriati per il controllo del dolore moderato-severo da cancro.

## CHI SIAMO

### Responsabile

Ester Forastiere

### Staff Clinico

C. Claudia, C. Bonarrigo, V. Giorgerini, I. Monteferrante, C. Stigliano

### Coordinatore Infermieristico

F. De Luca

G. Forno

Tel 0652665135

## DOVE SIAMO

Dall'atrio principale seguire il percorso arancione fino agli ascensori E o F, piano -1 (primo seminterrato).

## ORARI E CONTATTI

L'Ambulatorio di Medicina del Dolore è aperto dal **lunedì al venerdì** dalle **08:00** alle **14:00**.

Per ottenere informazioni o chiarimenti sulle terapie chiamare il n. **06 52665135**



## MEDICINA DEL DOLORE

Responsabile  
Dott.ssa Ester Forastiere



Istituto  
Nazionale Tumori Regina Elena  
Via Elio Chianesi, 53 - 00144 Roma

SISTEMA SANITARIO REGIONALE  
IRCCS  
ISTITUTI FISIOTERAPICI  
OSPITALIERI

IRE ISG  
ISTITUTO NAZIONALE TUMORI  
REGINA ELENA SAN GALLIGANO  
ISTITUTO DI RICERCA E CURA A SANITARE QUANTIFICATA

il **VALORE** della **RICERCA**  
**DEVOLVI IL TUO 5X1000 AGLI IFO**  
e moltiplica i nostri risultati!

IRCCS Istituti Fisioterapici Ospitalieri  
3 RICERCA SANITARIA