

## CARATTERISTICHE SEDIA ERGONOMICA PER OBESI

- **Altezza della seduta** - In una **sedia da ufficio** l'altezza del sedile deve essere facilmente regolabile. Di solito si tratta di una regolazione pneumatica ottenuta con una leva posta sotto il sedile. Una variazione tra i 42 e i 54 cm da terra.
- **Larghezza e profondità del sedile** - Qualunque persona deve essere correttamente supportata, per questo la larghezza deve essere 54 cm e la profondità deve essere di 46 cm. L'inclinazione in avanti o indietro del sedile dovrebbe essere regolabile.
- **Supporto lombare** - Il sostegno per la schiena inferiore è molto importante in una **sedia ergonomica**; in quella zona la colonna vertebrale è curva verso l'interno e quando si sta seduti per un lungo periodo senza un supporto corretto tende ad appiattirsi, provocando tensioni nella zona lombare. La sedia deve perciò avere una regolazione lombare sia in altezza che in profondità, in modo che ciascuno possa ottenere un adeguato supporto alla parte bassa della propria schiena.
- **Portata massima Kg. 200**
- **Schienale** - Lo schienale di una **sedia ergonomica** da ufficio dovrebbe essere tra i 50 e i 54 cm di larghezza mentre l'altezza dello schienale dovrebbe essere tra i 56 e i 59 cm. Se lo schienale è separato dal sedile deve essere regolabile in altezza e inclinazione, se la sedia invece ha il sedile e lo schienale composti da un unico pezzo, l'angolazione dello schienale deve essere regolabile in avanti e indietro, con un meccanismo di bloccaggio per poterlo fissare dopo aver determinato il giusto angolo per la persona che dovrà stare seduta. Lo schienale regolabile consente una seduta dinamica che previene i rischi della fissità prolungata. Sistema antishock
- **Larghezza fra i braccioli**: La larghezza dovrebbe essere tra i 67 e i 70 cm.
- **Stoffa di copertura** - Il materiale che ricopre sedile e schienale della **sedia da ufficio** deve avere una morbidezza che permetta di rimanere seduti per molto tempo e consentire una buona traspirazione.
- **Braccioli** - Devono essere regolabili in altezza, larghezza e profondità. per consentire alle braccia di appoggiarsi comodamente e consentire alle spalle di rilassarsi. I gomiti e gli avambracci devono appoggiarsi leggermente e l'avambraccio non dovrebbe essere sul bracciolo quando si digita ad una tastiera di computer.
- **Rotazione e movimento** - Tutta la **sedia ergonomica** deve poter ruotare facilmente e spostarsi su rotelle dando la possibilità all'utente di raggiungere le diverse zone della sua scrivania senza alcuno sforzo.
- **TESSUTO**- ignifugo certificazione 1 iemme
- **CERTIFICAZIONI**: uni en iso 9001:2015 uni en 1335 B D.L. 81/08

**PEZZI N. 4**