

Gentile Signora,
Egregio Signore,

La **informiamo** che, alla luce delle indagini preoperatorie effettuate, la patologia di cui Lei è affetto è:

e dovrà essere sottoposto a un **trattamento sanitario** definito:

ADDOMINOPLASTICA

La informiamo che l'addominoplastica è un intervento che ha l'obiettivo di eliminare l'eccesso di cute e tessuto adiposo a livello della regione addominale.

La informiamo che l'addominoplastica non è applicabile su pazienti gravide o in allattamento.

La informiamo che in caso di sovrappeso, prima dell'intervento, si raccomanda di perseguire un calo di peso attraverso dieta ed attività motoria.

La informiamo che dovranno essere segnalate eventuali terapie farmacologiche in atto (in particolare con cortisonici, contraccettivi, antiipertensivi, cardioattivi, anticoagulanti, ipoglicemizzanti, antibiotici, tranquillanti, sonniferi, eccitanti), e segnalate possibili allergie ad antibiotici e farmaci. Un mese prima dell'intervento viene sospesa la terapia ormonale estroprogestinica ("pillola") per diminuire i rischi di tromboembolia.

La informiamo che l'intervento consiste in un'incisione trasversale sovrapubica, la pelle ed il grasso vengono scollati dalla parete muscolare. Se si debbano correggere solo lievi eccessi di cute sopra il pube lo scollamento arriverà in alto soltanto fino all'ombelico ("mini-addominoplastica"). Qualora, invece, sia opportuno intervenire su tutta la superficie addominale per la presenza di eccessi di pelle attorno o sopra l'ombelico, lo scollamento procede in alto fino all'arcata costale, implicando il disinserimento ed il reinserimento dell'ombelico. La cute residua viene stirata verso il basso e suturata lungo la linea dell'incisione sovrapubica iniziale. Di norma prima della chiusura finale si posizionano drenaggi, che fuoriescono dalla regione del pube e che in genere sono rimossi dalle 12 ore a qualche giorno dopo l'intervento.

La informiamo che nel caso coesista l'allontanamento (diastasi) dei muscoli retti può essere eseguita la loro sutura sulla linea mediana e qualora siano presenti delle ernie possono essere riparate. Qualora siano presenti accumuli adiposi si può associare una lipoaspirazione.

La informiamo che la durata complessiva può variare dalle due alle quattro ore.

La informiamo che gonfiori e lividi sono normalmente presenti per almeno 2 settimane e possono estendersi spesso alla regione pubica, genitale ed alle cosce. Per le prime 4 settimane dovrà evitare di compiere ampi movimenti con il tronco e astenersi dall'attività sessuale.

La informiamo che per circa un mese evitare l'attività sportiva e l'esposizione diretta al sole o a eccessive fonti di calore. Durante tale periodo, inoltre, potrà essere consigliato di indossare notte e giorno la guaina elasto-compressiva.

La informiamo che complicanze generali (possibili in ogni intervento chirurgico,) sono: l'emorragia, l'infezione, l'ematoma, il sieroma, danni vascolari e nervosi, turbe della sensibilità e della motilità locale, la deiscenza di parte delle suture e la tromboembolia. Complicanze specifiche dell'addominoplastica possono essere: liponecrosi, necrosi cutanea e necrosi dell'ombelico.

La informiamo che il risultato definitivo risulta pienamente apprezzabile sei mesi circa dopo. In alcuni casi, passato tale periodo può essere necessaria una correzione chirurgica per eliminare eventuali imperfezioni residue.

La informiamo che non esistono alternative non chirurgiche alla riduzione dell'eccesso adiposo e cutaneo della parete addominale.

La informiamo che gli studenti in Medicina o delle Professioni Sanitarie e/o tirocinanti possono partecipare al percorso di cura in maniera proporzionale alle competenze acquisite ed essere coinvolti anche nel processo di acquisizione del Consenso Informato.

Roma lì ___/___/____