

Gentile Signora,  
Egregio Signore,

La **informiamo** che, alla luce delle indagini preoperatorie effettuate, la patologia di cui Lei è affetto è:

---

e dovrà essere sottoposto a un **trattamento sanitario** definito:

### LIFTING COSCE

**La informiamo** che l'intervento di lifting delle cosce (o dermolipectomia inguino-crurale) è una metodica volta all'asportazione della cute e del grasso in eccesso in corrispondenza della regione interna delle cosce. Tale condizione, caratterizzata dalla rilassatezza dei tessuti con diminuzione dell'elasticità della pelle, può realizzarsi a causa dell'avanzare dell'età, oppure a seguito di cospicui e repentini dimagrimenti.

**La informiamo** che l'intervento viene eseguito nella maggior parte dei casi in anestesia generale. Può essere eseguito in anestesia locoregionale o in anestesia con sedazione.

**La informiamo** che l'intervento ha durata variabile fra le 2 e le 4 ore a seconda dell'entità della riduzione e della normale variabilità dei tempi operatori. La procedura implica la rimozione dell'eccesso cutaneo-adiposo della parte interna superiore (inguinale) delle cosce, eseguendo un'escissione a losanga nella superficie mediale della coscia estesa sino al solco infragluteo posteriormente. Nel caso del lifting circonfferenziale l'escissione segue la circonferenza della coscia. In certi casi è associata una escissione verticale sulla faccia interna della coscia di lunghezza variabile a seconda dell'entità dell'eccesso tissutale, che, nei casi maggiori, può estendersi sino al ginocchio. A seconda dell'entità dell'escissione le cicatrici potranno quindi essere localizzate nella piega inguinale, dalla regione pubica o dalla metà della piega inguinale alla metà del solco gluteo, verticalmente sulla faccia mediale (interna) della coscia a volte fino al ginocchio o lungo tutta la radice della coscia (nel lifting circonfenziale).

**La informiamo** che qualora la superficie interna delle cosce presenti uno strato adiposo eccessivamente abbondante, si può procedere ad una sua aspirazione.

**La informiamo** che, a seconda dei casi, possono essere inseriti uno o più drenaggi per lato che escono dalla pelle in corrispondenza delle cosce o del pube, e che vengono generalmente rimossi dopo 12-36 ore dall'intervento.

**La informiamo** che per le prime due settimane dopo l'intervento non potrà essere guidata l'automobile. I primi punti di sutura verranno asportati 10 - 15 giorni dopo l'intervento. Dopo la rimozione dei punti potrà riprendere l'attività lavorativa, possibilmente con ritmi moderati. Per almeno 4 settimane dall'intervento dovrà evitare di compiere un'attività fisica intensa.

**La informiamo** che per almeno un mese dall'intervento dovrà indossare, se prescritta, una guaina elasto-compressiva per le cosce.

**La informiamo** che gli effetti collaterali di questo trattamento possono essere (inclusi i rischi correlati):

- edema,
- sanguinamento,
- dolore,
- infezione,
- deiscenza della ferita,
- cicatrice antiestetica o patologica (ipertrofica o cheloidea),
- liponecrosi, cioè morte delle cellule adipose,
- necrosi cutanea,
- perdita o alterazioni della sensibilità dell'arto inferiore temporanee, o talora, permanenti,
- perdita o alterazioni della sensibilità dell'area genitale,
- linfedema (gonfiore) dell'arto inferiore,
- ondulazioni della cute,
- discromie cutanee,
- asimmetria fra le due cosce.

**La informiamo** che irregolarità dello spessore del sottocute, ondulazioni più o meno modeste della pelle e modeste asimmetrie fra le due cosce sono da considerarsi un'evenienza comune in questo intervento.

**La informiamo** che l'effetto migliorativo del lifting delle cosce risulta pienamente apprezzabile 3-6 mesi circa dopo l'intervento. La qualità e la durata del risultato è individuale, in relazione a fattori costituzionali ed abitudini di vita. In caso di recidiva della lassità cutanea può rendersi opportuno, seppur raramente, un intervento correttivo.

**La informiamo** che nei casi in cui non si renda necessaria l'asportazione dell'eccesso cutaneo, la liposuzione consente risultati superiori evitando cicatrici importanti, mentre lassità cutanee di modesta entità possono essere trattate con la radiofrequenza o i raggi infrarossi con risultati comunque non paragonabili alla chirurgia.

**La informiamo** che gli studenti in Medicina o delle Professioni Sanitarie e/o tirocinanti possono partecipare al percorso di cura in maniera proporzionale alle competenze acquisite ed essere coinvolti anche nel processo di acquisizione del Consenso Informato.

Roma li \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_