



SISTEMA SANITARIO REGIONALE



AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA  
POLICLINICO UMBERTO I



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA

# PROGETTO PER LA SALUTE E IL BENESSERE DELLA DONNA



SALUTE LAZIO  
SISTEMA SANITARIO REGIONALE



REGIONE  
LAZIO

# PROGETTO PER LA SALUTE E IL BENESSERE DELLA DONNA

## Obiettivi

Il Progetto per la salute e il benessere della donna ha come obiettivo principale la **cura delle donne di ogni età** con percorsi terapeutici mirati e trattamenti specifici. A tal fine il Progetto coinvolge e coordina specialisti e servizi di diverse discipline per offrire percorsi integrati e multidisciplinari dedicati alla salute e al benessere della donna nei diversi momenti della sua vita.

Il Progetto non solo garantisce la presa in carico dei bisogni di salute ma si impegna, altresì, a promuovere stili di vita sani e condivisi con percorsi di sensibilizzazione sui possibili rischi connessi alla crescita e all'età.

Il Centro per la salute delle donne promuove **attività di counseling** con bilanci di salute personalizzati per le donne in qualsiasi momento della loro vita. Tali attività si propongono come complementari a quanto già previsto in termini di prevenzione nei servizi territoriali.

Oltre a favorire un accesso facilitato a percorsi di cura già predefiniti, il Centro risponde alla necessità di valutazione complessiva dei bisogni di salute della donna con un **approccio olistico** e competenze specialistiche relative alla medicina di genere. L'intercettazione del bisogno della donna all'interno degli ambulatori del Centro favorirà l'accesso ai percorsi di presa in carico e gestione clinico-assistenziale già definiti all'interno dell'azienda e nell'ambito della rete regionale.

## Bilancio di salute

Nei sistemi sanitari attuali, di solito i bilanci di salute per le donne riguardano solo il periodo della gravidanza. Il Centro, invece, adottando una modalità proattiva, si propone di elaborare in via sperimentale un modello che intercetta e prende in carico i bisogni della donna di ogni età per offrirle **una valutazione della propria salute a 360 gradi** in qualsiasi fase della vita. Attraverso un approccio innovativo alla cura si realizza così il bilancio di salute come un'attività che tende a guardare in modo sistemico ad aspetti organici, mentali ed emotivi.

Questo tipo di valutazione complessiva potrà essere avviata in via sperimentale nel Centro presso la **sede di Palazzo Baleani** per poter poi essere estesa e consolidata all'interno delle Case della Salute territoriali, con il coinvolgimento di aziende sanitarie territoriali.



Alle donne che richiedono una valutazione complessiva sarà dedicato **un ambulatorio con medici** dotati di competenze specialistiche ed esperienza in medicina interna e di genere. Tali specialisti realizzeranno, con una prima visita, un bilancio della salute della donna e costruiranno in maniera personalizzata il percorso successivo.

Questi medici rappresenteranno il riferimento per le donne in tutte le fasi successive e le accompagneranno per la loro presa in carico nei percorsi aziendali e regionali di pertinenza. Per quelle donne invece che esprimono un bisogno specifico sarà identificato un percorso e prenotato l'accesso ai relativi servizi aziendali.

Per ciascuna area di bisogni/percorso è identificato un **case manager** a cui sarà riferita la donna e che si occuperà della presa in carico della stessa al fine di garantirle un accesso facilitato alle prestazioni aziendali e/o alla rete dei servizi regionale e una continuità nella gestione del suo percorso di cura e terapia in ospedale. Il *case manager* rimane il punto di riferimento della donna per tutto il percorso realizzato nei servizi aziendali ed è la figura di connessione fra i diversi servizi per garantire il coordinamento delle attività finalizzato a offrire un servizio quanto più integrato e facilmente fruibile per la donna.



Sulla base della struttura specifica dell'offerta si individuano **appuntamenti dedicati nelle agende dei singoli servizi** codificati con una denominazione comune che fa riferimento al *Progetto per la salute e il benessere delle donne*.

Il Progetto e il relativo Centro sono coordinati da un referente che ha il compito di garantirne il corretto funzionamento assicurando il coordinamento funzionale fra i vari servizi e la qualità e sicurezza delle cure. È individuata **una équipe di medici** coinvolti per ciascuna area specialistica per la realizzazione del percorso e i medici specialisti per l'attività di prevenzione e *counseling* e bilancio di salute.

Operatori del Centro e *case manager* sono adeguatamente formati sia sui contenuti tecnici utili per orientare al meglio la donna sia sulle competenze comunicative e relazionali in modo da sapere ascoltare attentamente il bisogno dell'utente, comprenderne i bisogni e comunicare in maniera efficace.



## Contenuti

Avalendosi delle competenze multispecialistiche presenti negli ospedali partner del progetto, il Progetto mira alla **presa in carico a 360 gradi della salute e del benessere della donna** offrendo servizi che la accompagnano per tutto il suo percorso di vita. È prevista inoltre un'attività specifica di prevenzione e *counseling* promossa attraverso la realizzazione del bilancio di salute della donna a qualsiasi età.

In questo modo il Centro tramite l'attività specifica di un ambulatorio valuta in maniera olistica lo stato di salute della donna e le costruisce **percorsi personalizzati di prevenzione** e cura da svilupparsi presso il Centro ovvero presso le altre strutture specialistiche. Tale attività sarà realizzata in maniera coordinata con le attività di *screening* esistenti e già organizzate sul territorio relativamente alla mammella e all'utero *in primis* e con tutte le altre in generale.



Anche le singole prestazioni, nella struttura dell'offerta esterna, sono organizzate intorno ai bisogni di salute e benessere psico-fisico che possono emergere nelle diverse fasi della vita della donna. L'organizzazione delle prestazioni intorno al bisogno facilita la comprensione verso l'esterno dell'offerta e richiede all'interno l'adozione di **un approccio integrato e multidisciplinare** di presa in carico.

Di seguito si elencano i bisogni di salute e benessere psico-fisico della donna e le relative prestazioni offerte dall'azienda. Alcuni di questi bisogni possono essere anche organizzati per fascia d'età, con particolare riguardo all'area ginecologica e gestione della gravidanza, all'area di gestione della menopausa e all'area della fecondazione assistita.

## Bisogni di salute e benessere psico-fisico della donna

- Bilancio di salute: counseling e valutazione
- Benessere psicologico e salute mentale
- Benessere nutrizionale
- Benessere della pelle
- Area ginecologica
- Gestione della Menopausa
- Cura del cuore
- Cura della circolazione vene e gambe pesanti
- Problemi ormonali
- Fibromialgia
- Sistema immunitario
- Prevenzione e cura dei tumori



## Assetto organizzativo

Il Progetto si avvale di una **rete di soggetti pubblici** (IRCCS IFO, Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - LILT) **e privati** (Fondazione *Atena Onlus*) che concorreranno alla realizzazione degli obiettivi mettendo a disposizione competenze e risorse dedicate:

- IRCCS IFO, diagnosi e cura delle patologie oncologiche
- LILT, prevenzione oncologica e promozione della salute
- Fondazione *Atena Onlus*, benessere e salute della donna





SISTEMA SANITARIO REGIONALE

**AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA  
POLICLINICO UMBERTO I**



**SAPIENZA**  
UNIVERSITÀ DI ROMA

in collaborazione con



**Per informazioni**  
[www.policlinicoumberto1.it](http://www.policlinicoumberto1.it)