

Gentile Signora,  
Egregio Signore,

La **informiamo** che, in base alla Sua patologia, Lei dovrà essere sottoposto a un **trattamento sanitario definito**:

### CHEMIOTERAPIA CON IDROSSIUREA

Il trattamento sanitario verrà somministrato per via orale.

La **informiamo** che la terapia con Idrossiurea è un trattamento standard per la cura della sua malattia, utilizzato allo scopo di rallentare la progressione della malattia.

La **informiamo** che, seppur raramente, il seguente trattamento può accrescere il rischio di sviluppare neoplasie secondarie, anche a distanza di molti anni dal trattamento.

La **informiamo** inoltre che la terapia con Idrossiurea è una terapia ben tollerata. Esiste tuttavia, la possibilità di effetti secondari per i quali verranno prese tutte le misure terapeutiche necessarie.

In particolare, i possibili effetti indesiderati più frequenti derivati da questo trattamento sono:

- rischio di infezioni: la terapia con Idrossiurea interferisce con la capacità delle cellule di crescere o di riprodursi e può causare una condizione nota come neutropenia, ossia la riduzione del numero di cellule che aiutano a combattere l'infezione, chiamate globuli bianchi. Dunque questa terapia può essere associata ad un aumentato rischio di infezioni;
- sanguinamento: la terapia può causare una riduzione del numero di piastrine, frammenti di cellule che aiutano il sangue a coagulare. A volte, i pazienti che presentano una bassa conta piastrinica possono avere bisogno di una trasfusione di piastrine;
- anemia: la terapia può causare una riduzione del numero di globuli rossi con conseguente comparsa di stanchezza e affanno. I pazienti che presentano una bassa conta di globuli rossi potrebbero aver bisogno di una trasfusione di sangue;
- nausea e vomito: per prevenire o ridurre questi sintomi possono essere utilizzati farmaci antiemetici efficaci;
- affaticamento: la sensazione di stanchezza è un effetto indesiderato comune di questa terapia;
- caduta dei capelli: può verificarsi perdita di capelli; il fenomeno è comunque temporaneo e i capelli cominceranno a ricrescere una volta che il trattamento si sarà concluso;
- disturbi della cute: disturbo della pigmentazione, prurito, eruzione cutanea, orticaria. Sono consigliati saponi neutri, ed eventualmente creme antistaminiche.

La **informiamo** che gli effetti collaterali meno frequenti derivati da questo trattamento sono:

- reazioni allergiche: come qualsiasi altro farmaco, può provocare reazioni allergiche, come lo sviluppo di un'eruzione cutanea accompagnata da prurito, rialzo termico, brividi, rossore localizzato al volto, senso di vertigini, cefalea, mancanza di respiro, ansia e aumento della minzione. Questi disturbi possono venire in forma lieve o in forma severa e in questo caso richiedono un trattamento appropriato;
- febbre e brividi: possono manifestarsi in corso di trattamento con Idrossiurea, ma di solito sono di breve durata. Può essere utile assumere un antiinfiammatorio (ad esempio tachipirina);
- dolore o ulcere del cavo orale, con o senza modeste alterazioni del gusto: durante il trattamento, potreste avvertire una sensazione di dolore alla bocca, che potrebbe essere particolarmente secca, e potreste notare la presenza di piccole ulcere. Per prevenire quest'effetto collaterale, è importante assumere molti liquidi ed eseguire una regolare pulizia dei denti con uno spazzolino morbido. Le eventuali alterazioni del gusto scompariranno al termine del trattamento. Se avete uno di questi problemi, informate l'ematologo, che potrà prescrivere collutori speciali e farmaci per prevenire o curare eventuali infezioni del cavo orale;
- temporanea alterazione della funzione epatica: Idrossiurea può alterare la funzionalità epatica, che si normalizzerà comunque alla conclusione del trattamento. Si verifica solo un modesto aumento dei valori dell'enzima transaminasi, ma senza che compaiano sintomi;

La **informiamo** che altri possibili effetti collaterali possono riguardare:

- ✓ Fertilità: le donne in età fertile devono evitare la gravidanza durante il trattamento con Idrossiurea e informare il proprio ematologo immediatamente qualora dovesse presentarsi una gravidanza. Si raccomanda fortemente l'uso di un contraccettivo efficace per le donne in età fertile. Le pazienti trattate con Idrossiurea che intendono intraprendere una gravidanza devono possibilmente sospendere il trattamento con il medicinale da 3 a 6 mesi prima della gravidanza eseguendo in ogni caso un'attenta valutazione individuale del rapporto rischio/beneficio. In caso di gravidanza esposta ad Idrossiurea di pazienti donne in gravidanza o partner in gravidanza di pazienti uomini trattati con Idrossiurea, verrà preso in considerazione un attento follow-up attraverso adeguati esami clinici, biologici ed ultrasonografici.
- ✓ Allattamento: l'Idrossiurea viene eliminato nel latte umano. A causa della possibilità di gravi reazioni avverse per il neonato, l'allattamento al seno dev'essere sospeso durante la terapia.
- ✓ Esposizione al sole: durante la terapia è sconsigliata l'esposizione diretta e prolungata al sole, La **informiamo** che il profilo degli effetti indesiderati può influire sulla capacità di guidare

veicoli e di utilizzare macchinari. In particolare i pazienti che lamentino effetti indesiderati, quali ad esempio vertigini, devono evitare di guidare veicoli e di utilizzare macchinari.

La **informiamo** che gli studenti in Medicina o delle Professioni Sanitarie e/o tirocinanti possono partecipare al percorso di cura in maniera proporzionale alle competenze acquisite ed essere coinvolti anche nel processo di acquisizione del Consenso Informato.