

# Conosciamo insieme le infezioni sessualmente trasmissibili o IST



**Cosa sono le infezioni sessualmente trasmissibili (IST)?**

Le **infezioni sessualmente trasmissibili (IST)** sono causate da batteri, virus, protozoi e parassiti che si trasmettono da persona a persona durante un rapporto sessuale. Le IST oggi più diffuse sono: **la sifilide, la gonorrea, i condilomi (l'infezione da Papillomavirus, HPV), l'herpes genitale, l'infezione da Clamidia**, e non ultima, **l'infezione da HIV**.



**Quali sono i sintomi delle IST?**

A volte le IST si presentano con sintomi evidenti, altre volte con sintomi lievi facilmente scambiabili per banali irritazioni dei genitali. Infine, una IST può presentarsi anche senza sintomi importanti. Ecco perché sospetti per un rapporto a rischio vanno condivisi con un medico che ci può così visitare.



**Quanto sono diffuse le IST?**

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), ogni anno si verificano 450 milioni di casi, cioè ogni giorno nel mondo oltre **un milione** di persone deve curare un'infezione che ha contratto con un rapporto sessuale non protetto.

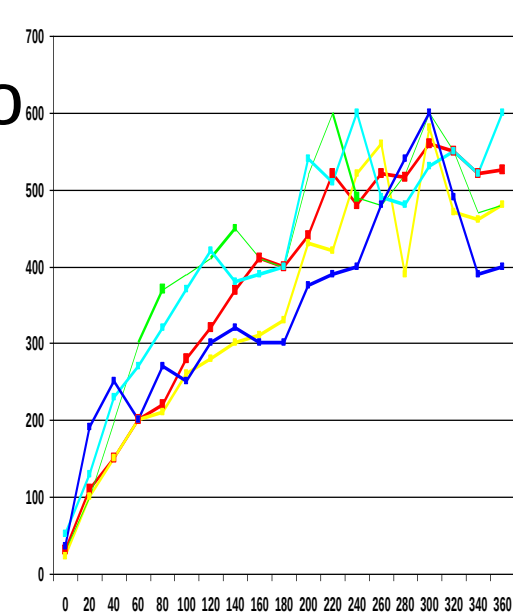
Questo significa che si ammalano:

**42.000 persone** ogni ora

**700 persone** ogni minuto

**12 persone** ogni secondo

In ITALIA dopo l'anno 2000 i casi di IST sono aumentati soprattutto a Roma, Milano e Torino.



**Che cosa è l'infezione da Clamidia?**

L'infezione da Clamidia è causata da un batterio frequentemente trasmesso per via sessuale tra i giovani. La clamidia provoca infezioni uretrali, della cervice uterina e dell'ano. La sintomatologia è di solito poco fastidiosa: prurito e bruciore modesti, scarse perdite genitali spesso limpide e presenti al mattino. L'infezione è pericolosa in quanto può provocare, se non viene adeguatamente curata, danni all'apparato riproduttivo dei due sessi. Alcuni tipi di Clamidia possono provocare un'importante infezione anale, chiamata linfogranuloma venereo, soprattutto nella comunità gay.



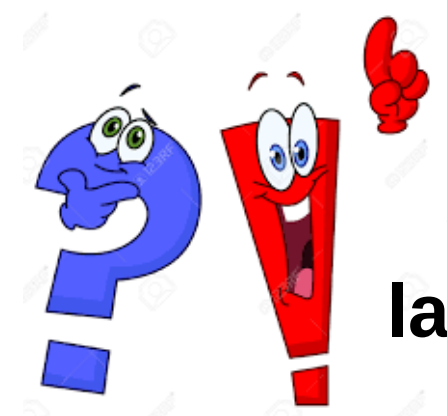
**Che cosa sono i condilomi acuminati?**

I condilomi acuminati, o verruche genitali, sono provocati dal virus HPV e consistono in escrescenze ruvide, isolate o a grappolo, che tendono a crescere ed espandersi sulle mucose o sulla pelle dei genitali. Sono oggi molto diffusi e si stima che in Italia circa 400-500 mila persone ogni anno ne vengano colpite. Lo specialista è in grado di riconoscerle ad occhio nudo e le asporta con mezzi chirurgici o con l'applicazione di sostanze cauterizzanti (es. azoto liquido o podofillina).



**Che cosa è la sifilide?**

La sifilide è una malattia provocata dal batterio *Treponema pallidum*. Dopo circa 15-20 gg dal contagio, si presenta con una piccola ferita non dolorosa sui genitali che permane per circa 20 gg per poi scomparire. Al suo posto solitamente compare una eruzione morbilliforme sul tronco e sui fianchi e delle screpolature sul palmo delle mani e sulle piante dei piedi. La sifilide è facilmente curabile con una terapia a base di antibiotici che deve essere prescritta e valutata dallo specialista.



**Che cosa è la gonorrea?**

La gonorrea è un'infezione provocata dal batterio *Neisseria gonorrhoeae*. E' molto contagiosa e si può presentare come: un'uretrite, provocando bruciori all'uretra e cospicue perdite purulente; una proctite con fastidi all'ano che possono essere scambiati per irritazioni o emorroidi; una faringite, con sintomi simili ad un semplice mal di gola, come fastidi alla deglutizione e raucedine.



**Che cosa è l'infezione da HIV?**

L'infezione da HIV è provocata da un virus che si trasmette con contatti diretti con sperma, sangue o liquidi vaginali, soprattutto quando presenti altre IST. L'HIV colpisce le difese immunitarie ed espone un individuo ad ammalarsi di tumori e di infezioni particolari. L'infezione si rivela con un esame del sangue o della saliva detto test-HIV. Oggi esistono farmaci capaci di controllare efficacemente i danni del virus, e che permettono alle persone con l'infezione di vivere bene e a lungo. Non esiste ancora un vaccino contro HIV, ma oggi è facile prevenire l'infezione utilizzando efficacemente il preservativo durante i rapporti sessuali.



**Come si trasmettono le IST?**

Le IST si trasmettono durante i rapporti sessuali, attraverso il **CONTATTO DIRETTO** tra le mucose ano-genitali, e tra queste e le mucose orali. Questo contatto tra mucose permette ai vari microrganismi di passare facilmente da una persona all'altra anche senza la presenza dello sperma o del sangue.



**Le IST sono curabili?**

Tutte le IST batteriche sono curabili con terapie antibiotiche adeguate prescritte dallo specialista. Le IST virali non sono del tutto curabili ma i sintomi e le lesioni che provocano possono essere messi sotto controllo con farmaci specifici.



**Che cosa è l'herpes genitale?**

L'herpes genitale è una infezione provocata dal virus HSV1/2. Si manifesta nella regione ano-genitale, perianale e anale con la comparsa di vescicole lucide disposte a grappolo, accompagnate da dolore e prurito. Le vescicole si trasformano poi in croste. L'infezione si accompagna spesso a cefalea, febbre e malessere generale. La terapia è basata sull'uso di antivirali. L'infezione sintomatica si trasmette con più facilità rispetto alla sua forma silente.