

	DIPARTIMENTO CLINICA E RICERCA ONCOLOGICA MODULO INFORMATIVO ALLA PRESTAZIONE SANITARIA “PSICOTERAPIA DI COPPIA”	UOC DM – UOSD PSICOLOGIA MOD 05-2024 Rev. 00 09.07.2024 PAG 1 DI 2
---	---	---

Gentile Signora, Gentile Signore,

La informiamo che, in base alla Sua seguente condizione psicologica _____

Lei sarà sottoposta ad un trattamento sanitario definito:

PSICOTERAPIA DI COPPIA

La informiamo che con la psicoterapia di coppia si persegue l’obiettivo di favorire l’espressione delle risorse che, in base alla storia e alle peculiarità di ogni specifica coppia e dei singoli membri, si dimostrino più utili per il perseguimento degli obiettivi che chiamiamo “miglioramento psicologico”.

La informiamo che la psicoterapia di coppia può essere adottata per le ricadute che la malattia può avere sia nella persona malata, sia nel suo partner. Tali ricadute possono incidere sulla relazione che rappresenta un fattore influente sulle possibilità di adattamento ai cambiamenti richiesti dall’esperienza di malattia. In tal senso, l’intervento terapeutico incentrato sulla coppia è utile per favorire l’individuazione e l’espressione di quelle caratteristiche della relazione più funzionali ed adattive per affrontare la circostanza specifica. Va considerato, inoltre, che va considerato come la malattia possa avere ricadute sulla qualità della relazione di coppia ed incidere, per questo, su varie aree della qualità della vita della persona malata. Inoltre, il partner può condividere, a vario livello, la gestione della cura, assumendo, per la persona malata e vivendo a proprio carico, un ruolo dalle molteplici implicazioni psicologiche. La condivisione di tali implicazioni e la facilitazione della comunicazione fra i membri della coppia è uno strumento peculiare della psicoterapia di coppia, anch’esso utile nel perseguimento del miglioramento psicologico.

La informiamo che la psicoterapia di coppia prevede la presenza in seduta dei due partner, ma possono essere previsti anche incontri individuali, eventualmente concordati con entrambi e comunque finalizzati agli obiettivi psicoterapeutici condivisi in coppia.

La informiamo che il trattamento consisterà in una serie di colloqui periodici (solitamente quattordicinali), della durata di circa 60 minuti, condotti da una/uno psicoterapeuta, con l’obiettivo finale di contrastare il momento di crisi, favorire l’adattamento, promuovere il cambiamento per alleviare la sofferenza emotiva e migliorare il benessere psicofisico e relazionale.

La informiamo che la frequenza degli incontri e la durata globale della psicoterapia di coppia non è definibile a priori. Per questo la/lo psicoterapeuta concorderà con Voi obiettivi e tempi del trattamento. La/lo psicoterapeuta a cui è affidata/o ha un orientamento:

	DIPARTIMENTO CLINICA E RICERCA ONCOLOGICA MODULO INFORMATIVO ALLA PRESTAZIONE SANITARIA “PSICOTERAPIA DI COPPIA”	UOC DM – UOSD PSICOLOGIA MOD 05-2024 Rev. 00 09.07.2024 PAG 1 DI 2
---	--	---

La informiamo che dagli studi condotti emerge che, la psicoterapia di coppia, in alcuni casi, potrebbe non produrre gli effetti desiderati. In tal caso, la/lo psicoterapeuta valuterà insieme a Lei ed al suo partner se modificare il percorso o interrompere la psicoterapia.

gni paziente, comunque, potrà decidere di interrompere gli incontri di psicoterapia di coppia in qualsiasi momento, comunicandolo alla/allo psicoterapeuta e rendendosi disponibile, se lo vorrà, ad un ultimo incontro, finalizzato alla sintesi del lavoro svolto. In questo caso, la/lo psicoterapeuta fornirà anche informazioni e indicazioni adeguate per continuare il percorso di trattamento o per la scelta mirata di un percorso psicoterapeutico alternativo.

La informiamo che la/lo psicoterapeuta è tenuto al rispetto del segreto professionale, pertanto i contenuti che emergeranno durante gli incontri non potranno essere comunicati ad altre persone, senza che sia stato espresso esplicito consenso. Tali contenuti potranno essere condivisi con altri specialisti sanitari, se ritenuti funzionali in termini di salute psico-fisica e in misura strettamente necessaria a garantire il più elevato livello di cura possibile.

La informiamo che nel caso abbiate la necessità di disdire un appuntamento, ciò dovrà essere comunicato alla/allo psicoterapeuta almeno 48 ore lavorative prima, altrimenti la prestazione non potrà essere recuperata.

La informiamo che i rischi legati al percorso psicoterapeutico di coppia sono considerati poco frequenti e non differenti da quelli derivanti dalle altre forme di psicoterapia: riaffiorare di ricordi spiacevoli, effetti paradossali (per esempio aumento dei livelli di ansia).

La informiamo che in base alle disposizioni vigenti in tema di privacy e di protezione dei dati sensibili sanitari, l'incontro non sarà audio-registrato su alcun supporto, né saranno effettuate riprese filmate e fotografiche dello stesso.

La informiamo che gli specializzandi in Psicoterapia/Psicologia Clinica e/o tirocinanti possono partecipare al percorso di cura in maniera proporzionale alle competenze acquisite ed essere coinvolti anche nel processo di acquisizione del Consenso Informato.

Bibliografia

Linee Guida Società Italiana di Psico-Oncologia (SIPO). Standard, opzioni e raccomandazioni per una buona pratica in Psico-Oncologia; 2013.

Linee Guida Associazione Italiana Oncologia Medica (AIOM), Assistenza Psico-Sociale dei malati oncologici, 2023.