

 	DIPARTIMENTO CLINICA E RICERCA ONCOLOGICA MODULO INFORMATIVO ALLA PRESTAZIONE SANITARIA “PSICOTERAPIA DI GRUPPO”	UOC DM – UOSD PSICOLOGIA MOD 03-2024 Rev. 00 09.07.2024 PAG 1 DI 2
---	--	---

Gentile Signora, Gentile Signore,

La informiamo che, in base alla Sua condizione psicologica

Lei sarà sottoposta/o ad un trattamento sanitario definito:

PSICOTERAPIA DI GRUPPO

La informiamo che la terapia di gruppo è una forma di psicoterapia in cui l'intervento clinico viene effettuato attraverso l'ausilio di un gruppo.

Ciò che caratterizza questo approccio psicoterapeutico è il progressivo costituirsi di una crescente condivisione tra i partecipanti. Il gruppo è un “contenitore” nel quale sentirsi accolti ed ascoltati; è un'occasione di sviluppo che consente di affrontare le vulnerabilità individuali. La possibilità di identificazione e di sostegno reciproco, unitamente all'espressione delle emozioni, aumentano sensibilmente le capacità di adattamento dei partecipanti, anche attraverso il confronto delle strategie sviluppate da ciascuno.

La informiamo che il trattamento consisterà in una serie di colloqui periodici (solitamente quattordicinali), della durata di circa 90 minuti ciascuno, condotti da una/o o due psicoterapeuti, con l'obiettivo finale di contrastare il momento di crisi, favorire l'adattamento, promuovere il cambiamento per alleviare la sofferenza emotiva e migliorare il benessere psicofisico e relazionale.

La frequenza degli incontri e la durata globale della psicoterapia di gruppo non è definibile a priori.

La psicoterapia di gruppo può essere condotta utilizzando diversi orientamenti metodologici, e che lo/la/gli psicoterapeuti a cui è affidato/a hanno un orientamento:

La informiamo, inoltre, che dagli studi condotti negli ultimi anni, i diversi orientamenti psicoterapeutici di gruppo che potranno esserLe proposti, hanno mostrato adeguati livelli di efficacia nel ridurre il disagio psicologico. In alcuni casi, tuttavia, la psicoterapia di gruppo potrebbe non produrre gli effetti desiderati. In tal caso, lo/la/gli psicoterapeuti valuteranno insieme a Lei se modificare il percorso o interrompere la psicoterapia. Lei, comunque, potrà decidere di interrompere gli incontri di psicoterapia di gruppo in ogni momento, comunicandolo allo/alla/agli psicoterapeuti e rendendosi disponibile, se lo vorrà, ad un ultimo incontro, finalizzato alla sintesi del lavoro svolto, in questo caso, lo/la/gli psicoterapeuti Le forniranno anche informazioni e indicazioni adeguate per continuare il percorso di trattamento.

	DIPARTIMENTO CLINICA E RICERCA ONCOLOGICA MODULO INFORMATIVO ALLA PRESTAZIONE SANITARIA “PSICOTERAPIA DI GRUPPO”	UOC DM – UOSD PSICOLOGIA MOD 03-2024 Rev. 00 09.07.2024 PAG 1 DI 2
---	--	---

La informiamo che la/lo/gli psicoterapeuti sono tenuti al rispetto del segreto professionale, pertanto i contenuti che emergeranno durante gli incontri non potranno essere comunicati ad altre persone, senza che Lei esprima un suo esplicito consenso.

Tali contenuti potranno essere condivisi con altri specialisti sanitari, se ritenuti funzionali al suo stato di salute psico-fisica, e nella misura di quelli strettamente necessari a garantirLe il più elevato livello di cura possibile.

La informiamo che partecipando al gruppo, tutti i membri si impegnano alla riservatezza.

Ovviamente, è possibile che Lei voglia discutere la propria esperienza con le persone che Le sono care, amici o parenti, ma è bene che non si menzionino i nomi o le informazioni che siano riconducibili a fatti o persone specifiche.

La informiamo che in alcuni casi è possibile prevedere delle terapie integrate, affiancando alla terapia di gruppo una terapia individuale.

La informiamo che nel caso Lei abbia la necessità di disdire un appuntamento, dovrà comunicarlo alla/allo/agli psicoterapeuti almeno 48 ore lavorative prima, altrimenti la prestazione sarà considerata come eseguita.

La informiamo che i rischi legati al percorso psicoterapeutico di gruppo sono considerati poco frequenti e non differenti da quelli derivanti da altre forme di psicoterapia: riaffiorare di ricordi spiacevoli, effetti paradossali (per esempio, aumento dei livelli di ansia).

La informiamo che nessuno potrà assistere agli incontri, aldilà dei partecipanti al gruppo stesso.

La informiamo che in base alle disposizioni vigenti in tema di privacy e di protezione dei dati sensibili sanitari, l'incontro non sarà audio-registrato su alcun supporto, né saranno effettuate riprese filmate e fotografiche dello stesso.

La informiamo che gli specializzandi in Psicoterapia/Psicologia Clinica e/o tirocinanti possono partecipare al percorso di cura in maniera proporzionale alle competenze acquisite ed essere coinvolti anche nel processo di acquisizione del Consenso Informato.

Bibliografia

Linee Guida Società Italiana di Psico-Oncologia (SIPO). Standard, opzioni e raccomandazioni per una buona pratica in Psico-Oncologia; 2013.

Linee Guida Associazione Italiana Oncologia Medica (AIOM), Assistenza Psico-Sociale dei malati oncologici, 2023.