

 	DIPARTIMENTO CLINICA E RICERCA ONCOLOGICA MODULO INFORMATIVO ALLA PRESTAZIONE SANITARIA PER RESEZIONE TRANSURETRALE DELLA PROSTATA (TUR-P)	UOC DM – UOC UROLOGIA MOD 11-2024 Rev. 02 03.10.2024 PAG 1 DI 4
---	---	--

Egregio Signore,

La **informiamo** che, in base alla Sua patologia:

☐ Lei dovrà essere sottoposto a un **trattamento sanitario** definito:

RESEZIONE TRANSURETRALE DELLA PROSTATA (TUR-P)

La **informiamo** che l'**ipertrofia prostatica** è una condizione patologica esclusiva del sesso maschile caratterizzata da un ingrossamento della porzione centrale della ghiandola (la prostata, appunto) situata al di sotto della vescica ad abbracciare il primo tratto dell'uretra. Tale ingrossamento può determinare un ostacolo allo svuotamento minzionale esitando talvolta nell'insorgenza di sintomi quali getto debole ed intermittente, gocciolio terminale, sensazione di incompleto svuotamento, minzioni frequenti e per piccoli volumi, urgenza minzionale, nocturia.

La **informiamo** che si tratta di un intervento chirurgico, eseguito in anestesia generale o spinale, condotto per via endoscopica, cioè in assenza di incisioni cutanee, attraverso l'uretra (il canale che collega la vescica all'esterno del corpo). Il suo scopo è quello di rimuovere l'adenoma prostatico, cioè il tumore benigno della prostata che, crescendo, ha determinato una ostruzione meccanica allo svuotamento vescicale. I frammenti di tessuto asportati saranno poi esaminati al microscopio per ottenere un esame istologico che confermi la natura benigna della lesione.

La **informiamo** su cosa è verosimile attendersi dopo il trattamento:

al termine della procedura le sarà posizionato un **catetere vescicale transuretrale** (un tubo di silicone/lattice che, risalendo l'ultimo tratto delle vie urinarie, è sospinto fino in vescica e qui ancorato per mezzo di un palloncino gonfio). Questo presidio permetterà di eseguire un lavaggio continuo della vescica al fine di ridurre il rischio che coaguli di sangue o frammenti liberi di tessuto possano ostruire il deflusso urinario. Il catetere, al contempo, avrà anche la funzione di mantenere costantemente vuota la vescica; nonostante ciò, a causa del palloncino che lo mantiene in sede, potrà avvertire la costante sensazione di dover urinare. Il suo organismo si abituerà in poche ore a questo corpo estraneo ed il fastidio si attenuerà; eventuali lievi dolori potranno essere controllati con antidolorifici;

il riscontro di urine ematiche (**macroematuria**) è estremamente comune nel post-operatorio. Abitualmente fugace (poche ore/giorni), intermittente e di modesta entità, è gestibile con una abbondante idratazione (2-3 litri di acqua al giorno). Raramente (8% dei casi) può rendersi necessaria una trasfusione di sangue o il reintervento (1% dei casi). Il riscontro di macroematuria può protrarsi

	DIPARTIMENTO CLINICA E RICERCA ONCOLOGICA MODULO INFORMATIVO ALLA PRESTAZIONE SANITARIA PER RESEZIONE TRANSURETRALE DELLA PROSTATA (TUR-P)	UOC DM – UOC UROLOGIA MOD 11-2024 Rev. 02 03.10.2024 PAG 2 DI 4
---	---	--

anche per 2-4 settimane dopo la dimissione o verificarsi “a ciel sereno” dopo un paio di settimane di completa normalizzazione del colore delle urine. Ciò rientra nella norma ed è evidenza dei processi riparativi a carico della cicatrice interna conseguente all’intervento;

Nell’8% dei casi, analizzando il tessuto asportato, si pone diagnosi di carcinoma prostatico (detto “incidentale”). Tale evenienza, ovviamente, andrà considerata nella definizione dell’iter clinico/chirurgico post operatorio.

Ricordi infine che la resezione endoscopica dell’adenoma prostatico interviene sulla parte centrale della ghiandola e lascia intatta la porzione periferica, che è la zona in cui più frequentemente, nell’uomo ultracinquantenne, può insorgere un carcinoma prostatico. Pertanto rimane valido l’invito a proseguire con controlli urologici periodici (con dosaggi seriati del PSA, l’antigene prostatico specifico) finalizzati alla sua diagnosi precoce.

La **informiamo** che già dal primo giorno dopo l’intervento potrà bere (almeno 2 litri d’acqua in 24h), iniziare a mangiare, alzarsi dal letto e passeggiare. In assenza di complicanze, sarà dimesso dopo due o tre giorni dall’intervento, senza catetere.

La **informiamo** che esistono possibili conseguenze e rischi correlati col trattamento:

- tutti i pazienti che subiscano un lungo intervento di chirurgia pelvica hanno un rischio aumentato (3-5%) di sviluppare una trombosi **venosa profonda e/o embolia polmonare** (cioè la formazione di coaguli di sangue nelle vene degli arti inferiori da cui possono staccarsi e migrare verso il polmone). Praticando iniezioni di farmaci antitromboembolici e/o indossando calze elastiche e riprendendo a muoversi fin dal primo giorno dopo l’intervento si riduce al minimo il rischio tromboembolico;
- alla rimozione del catetere vescicale può talora (5% dei casi) accadere che non si riesca a mingere spontaneamente (**ritenzione urinaria acuta**). Ciò può conseguire ad un deterioramento irreversibile (pre-esistente) della forza contrattile della vescica, alla presenza di coaguli o alla persistenza di tessuto prostatico. Il riposizionamento di un catetere consente di risolvere tempestivamente l’episodio ritentivo, consentendo l’esecuzione degli accertamenti necessari per identificarne la causa;
- la disostruzione chirurgica determina un miglioramento dei sintomi delle basse vie urinarie (getto ipovalido ed intermittente, minzioni frequenti, esitazione...) in oltre il 95% dei casi. Ciononostante, la **persistenza di disturbi minzionali** (quali il desiderio di urinare spesso, bruciori o dolori durante la minzione e la difficoltà a trattenere lo stimolo) rappresenta un evento estremamente comune e si risolve spontaneamente nell’arco di alcune settimane;

	DIPARTIMENTO CLINICA E RICERCA ONCOLOGICA MODULO INFORMATIVO ALLA PRESTAZIONE SANITARIA PER RESEZIONE TRANSURETRALE DELLA PROSTATA (TUR-P)	UOC DM – UOC UROLOGIA MOD 11-2024 Rev. 02 03.10.2024 PAG 3 DI 4
---	---	--

- **l'eiaculazione retrograda permanente** (cioè una riduzione del volume di liquido seminale emesso con l'orgasmo, dal momento che parte di questo risale in vescica per essere poi espulso durante la prima minzione dopo il coito) è una conseguenza comune (50-100%) di tutti gli interventi disostruttivi della prostata. È il risultato della lesione iatrogena (cioè provocata dall'intervento stesso) dello sfintere uretrale interno, preposto a prevenire la risalita dello sperma in vescica durante l'orgasmo. Mediante specifici accorgimenti tecnici, è possibile ridurre il rischio di eiaculazione retrograda; tuttavia ciò comporta un maggior tasso di recidiva nel breve/medio periodo;
- **l'incontinenza urinaria** (perdita involontaria di urine) si verifica in forma lieve nel 10% dei pazienti sottoposti ad intervento disostruttivo e consegue ad una pre-esistente iperattività del detrusore (il muscolo che consente alla vescica di contrarsi e svuotarsi). In questi casi, il disturbo può essere controllato con l'assunzione temporanea di farmaci specifici che "stabilizzano" la vescica; infatti, l'iperattività si risolve spontaneamente in un paziente su tre. L'incontinenza totale e permanente è molto rara (<0.5%) e può essere gestita con la fisioterapia del pavimento pelvico o trattata con l'impianto di uno "sfintere artificiale";
- **le infezioni urinarie** insorgono nel 15 % dei casi e possono associarsi a febbre. Richiedono un trattamento antibiotico mirato;
- in meno del 2% dei casi, a distanza di mesi/anni dall'intervento, possono manifestarsi **stenosi uretrali**, cioè cicatrici che provocano il restringimento dell'uretra con conseguenti difficoltà nello svuotamento vescicale. Richiedono un intervento endoscopico per la loro risoluzione.

La **informiamo** che esistono inoltre complicanze generiche gravi (a carico di cuore, polmoni, reni, fegato, cervello, nervi, vascolari, decesso, ecc) possono verificarsi, soprattutto in soggetti anziani e/o con importanti malattie d'organo (coronaropatia, insufficienza renale o epatica o respiratoria) o sistemiche (diabete, dismetabolismi, defedamento, ecc), così come in corso o dopo qualunque manovra anestesilogica, chirurgica o somministrazione di farmaci.

La **informiamo** che le possibili alternative terapeutiche sono:

- **terapia farmacologica**: è indicata nelle fasi iniziali della malattia, quando l'ostruzione al deflusso urinario sostenuta dalla porzione interna della prostata è limitata. In queste circostanze, i farmaci sono in grado di attenuare i sintomi migliorando la forza del mitto e garantendo un adeguato svuotamento. Quando la terapia conservativa non è più sufficiente a garantire il benessere minzionale o qual ora si verifichino ritenzione urinaria, insufficienza renale o calcolosi vescicale, l'intervento disostruttivo è indicato;
- nonostante la TUR-P sia ancora considerata la tecnica chirurgica di riferimento, l'ablazione trans-

	DIPARTIMENTO CLINICA E RICERCA ONCOLOGICA MODULO INFORMATIVO ALLA PRESTAZIONE SANITARIA PER RESEZIONE TRANSURETRALE DELLA PROSTATA (TUR-P)	UOC DM – UOC UROLOGIA MOD 11-2024 Rev. 02 03.10.2024 PAG 4 DI 4
---	---	--

uretrale a microonde (*TUMT*), la fotovaporizzazione (*PVP*) e l'enucleazione endoscopica con laser ad olmio (*HoLEP*) o corrente monopolare (*mTUEPA*) sono alcune delle possibili alternative endoscopiche. Tutte pressoché equivalenti in termini di efficacia e sicurezza, hanno indicazioni specifiche in base alle dimensioni dell'adenoma, alle condizioni di salute generale del paziente ed alla possibilità o meno di sospendere eventuali anticoagulanti/antiaggreganti in previsione del trattamento chirurgico. Devono essere condotte in centri di riferimento, da chirurghi esperti nelle singole metodiche;

- *l'Adenomectomia a cielo aperto* è un intervento tradizionale, sempre finalizzato alla disostruzione prostatica, eseguito mediante una incisione cutanea tra ombelico e pube. È molto efficace e trova ancora indicazione nei casi di prostate particolarmente voluminose o quando coesistano calcoli/diverticoli vescicali. Si associa a perdite ematiche più significative (≈500 ml) rispetto a quelle che si ottengono con un approccio endoscopico ed il rischio di trasfusioni è significativamente più elevato.

La **informiamo** che l'ipertrofia prostatica benigna non è una patologia potenzialmente mortale. Tuttavia, se non trattata, può determinare l'insorgenza di infezioni recidivanti delle vie urinarie, la ritenzione acuta d'urina (cioè l'incapacità improvvisa e dolorosa ad urinare), la formazione di calcoli o diverticoli vescicali ed il progressivo deterioramento della funzionalità renale fino ad esitare in insufficienza d'organo con necessità di dialisi.

La **informiamo** che il trattamento sanitario sopra descritto determina eiaculazione retrograda permanente e ipofertilità/infertilità.

La **informiamo** che l'intervento chirurgico sarà eseguito da uno o più dei componenti della Equipe di Urologia:

Dr. Giuseppe Simone, Dr. Riccardo Mastroianni, Dr. Salvatore Guaglianone, Dr.ssa Maria Consiglia Ferriero, Dr. Umberto Anceschi, Dr. Aldo Brassetti, Dr. Gabriele Tuderti, Dr. Alfredo Maria Bove, Dr. Simone D'Annunzio, Dr. Costantino Leonardo, Dr. Rocco Simone Flammia, Dr.ssa Flavia Proietti.

La **informiamo** che gli studenti in Medicina o delle Professioni Sanitarie e/o tirocinanti possono partecipare al percorso di cura in maniera proporzionale alle competenze acquisite ed essere coinvolti anche nel processo di acquisizione del Consenso Informato.

Roma lì ____/____/____