

	DIPARTIMENTO CLINICA E RICERCA ONCOLOGICA MODULO INFORMATIVO ALLA PRESTAZIONE SANITARIA PER Elettrocardiogramma DINAMICO (HOLTER)	UOC DM – UOSD CARDIOLOGIA Ambulatorio MOD 02-2025 Rev. 00 06.10.2025 PAG 1 DI 4
---	---	--

Gentile Signora,
Egregio Signore,

La **informiamo** che, in base alla Sua patologia:

Lei dovrà essere sottoposto a un **trattamento sanitario diagnostico** definito:

ELETTROCARDIOGRAMMA DINAMICO (HOLTER)

La **informiamo** che:

L'elettrocardiogramma dinamico (HOLTER) è un esame diagnostico non invasivo che consente di registrare l'attività elettrica del cuore in modo continuo per 24 ore (o più, a seconda delle necessità cliniche), durante le normali attività quotidiane del paziente.

L'apparecchio utilizza un registratore portatile con funzionamento a batteria, collegato al torace tramite elettrodi adesivi, che registra il tracciato elettrocardiografico per l'intera durata del monitoraggio.

Il dispositivo di registrazione viene applicato da personale sanitario qualificato, sotto supervisione del medico cardiologo.

A cosa serve

L'elettrocardiogramma dinamico (HOLTER) permette di:

Valutare aritmie cardiache (extrasistolia, fibrillazione o flutter atriale o più in generale bradiaritmie e tachiaritmie);

Analizzare variazioni del ritmo cardiaco in relazione alle attività quotidiane o al sonno;

Correlare sintomi soggettivi (palpitazioni, sincopi, vertigini, dolore toracico) con eventuali alterazioni del ritmo;

Controllare l'efficacia di terapie antiaritmiche o del pacemaker/defibrillatore impiantabile;

Valutare ischemie miocardiche silenti in soggetti con sospetta cardiopatia ischemica.

Indicazioni principali

	DIPARTIMENTO CLINICA E RICERCA ONCOLOGICA MODULO INFORMATIVO ALLA PRESTAZIONE SANITARIA PER ELETTROCARDIOGRAMMA DINAMICO (HOLTER)	UOC DM – UOSD CARDIOLOGIA Ambulatorio MOD 02-2025 Rev. 00 06.10.2025 PAG 2 DI 4
---	---	---

Sospetto di aritmie parossistiche;

Sincopi o presincopi di origine cardiaca non documentata;

Palpitazioni non spiegate da ECG standard;

Valutazione pre e post-terapia antiaritmica o betabloccante;

Controllo del ritmo in pazienti con fibrillazione atriale;

Monitoraggio post-infarto o in pazienti con rischio aritmico elevato;

Valutazione di ischemia miocardica silente.

Modalità di accesso e prenotazione

L'esame può essere eseguito in questi Istituti su richiesta del cardiologo curante interno agli IFO, che valuterà la necessità in base alla storia clinica e alle terapie in corso.

Per la prenotazione potrà rivolgersi, munito di impegnativa del cardiologo curante degli IFO, al Percorso oncologico o RECUP interni agli IFO.

Preparazione all'esame

Indossare abiti comodi (preferibilmente camicie o magliette apribili sul davanti);

Evitare creme o lozioni sul torace prima dell'applicazione;

Portare referti cardiologici precedenti, referti oncologici rilevanti e l'elenco dei farmaci assunti.

Modalità di esecuzione

Il paziente viene accolto in ambulatorio da personale infermieristico specializzato.

Il paziente dovrà indicare al personale eventuali allergie cutanee o dispositivi medici impiantabili.

In presenza di eruzioni, ulcerazioni, lesioni o infezioni cutanee, il personale potrà modificare la sede di applicazione degli elettrodi o valutare il rinvio temporaneo dell'esame.

Rasatura: nei soggetti di sesso maschile con abbondante peluria toracica, si richiede di radere la parte anteriore del torace il giorno dell'esame, per permettere una corretta adesione degli elettrodi e un tracciato ECG di qualità.

Vengono applicati 5 elettrodi adesivi sul torace, collegati a un piccolo registratore portatile.

	DIPARTIMENTO CLINICA E RICERCA ONCOLOGICA MODULO INFORMATIVO ALLA PRESTAZIONE SANITARIA PER Elettrocardiogramma DINAMICO (HOLTER)	UOC DM – UOSD CARDIOLOGIA Ambulatorio MOD 02-2025 Rev. 00 06.10.2025 PAG 3 DI 4
---	---	---

Il paziente può tornare a casa e svolgere la normale vita quotidiana, evitando bagni o docce.

Si richiede di annotare su un diario le attività e gli eventuali sintomi (palpitazioni, dolore toracico, vertigini, ecc.).

Dopo 24 ore, il dispositivo viene rimosso e i dati scaricati per l'analisi computerizzata e refertazione da parte del cardiologo.

Durata totale della registrazione: 24 ore

Durata della procedura (applicazione e rimozione): circa 15 minuti

Possibili complicanze

L'esame è sicuro e non invasivo. Possono occasionalmente verificarsi irritazioni cutanee, dermatiti da contatto o escoriazioni lievi. Tali complicanze, definite come lesioni cutanee correlate ad adesivi (MARSI: Medical Adhesive-Related Skin Injury), sono generalmente di modesta entità e risolvibili spontaneamente:

- Irritazione cutanea da elettrodi 1-2% : Eritema o lieve prurito nella sede di applicazione
- Allergia da contatto al gel o adesivo <1%: Reazione locale che di norma regredisce spontaneamente
- Distacco accidentale degli elettrodi 2-3%: Può compromettere la qualità della registrazione

Dopo l'esame

Il paziente può riprendere immediatamente le normali attività.

Il referto sarà reso disponibile entro 5-7 giorni lavorativi dall'esecuzione, salvo casi di urgenza clinica.

Refertazione

Il tracciato ECG viene analizzato da un software dedicato e ricontrollato, eventualmente corretto e quindi validato dal cardiologo che provvede alla refertazione.

Bibliografia (PubMed)

1. Barrett PM et al. Comparison of 24-hour Holter Monitoring with 14-day Novel Adhesive Patch Electrocardiographic Monitoring. Am J Med. 2014;127(1):95.e11–95.e17.

 	DIPARTIMENTO CLINICA E RICERCA ONCOLOGICA MODULO INFORMATIVO ALLA PRESTAZIONE SANITARIA PER Elettrocardiogramma DINAMICO (HOLTER)	UOC DM – UOSD CARDIOLOGIA Ambulatorio MOD 02-2025 Rev. 00 06.10.2025 PAG 4 DI 4
---	---	---

2. Yang TY, Park JE, Kim JB, Lee NH. Incidence and Characteristics of Medical Adhesive-Related Skin Injuries in Patients Following Spinal Surgery: A Prospective Observational Study. Int Wound J. 2025;22(4):e70457. doi:10.1111/iwj.70457.

La **informiamo** che gli studenti in Medicina o delle Professioni Sanitarie e/o tirocinanti possono partecipare al percorso di cura in maniera proporzionale alle competenze acquisite ed essere coinvolti anche nel processo di acquisizione del Consenso Informato.

Nota bene

Questo documento ha valore informativo e non sostituisce il colloquio diretto con il medico. Per ulteriori chiarimenti, rivolgersi al personale del Servizio di Cardiologia degli IFO

Roma lì, 06/10/2025