

 	DIPARTIMENTO CLINICA E RICERCA ONCOLOGICA MODULO INFORMATIVO ALLA PRESTAZIONE SANITARIA PER MONITORAGGIO CONTINUO (24 h) DELLA PRESSIONE ARTERIOSA	UOC DM – UOSD CARDIOLOGIA Ambulatorio MOD 04-2025 Rev. 00 06.10.2025 PAG 1 DI 3
---	--	--

Gentile Signora,
Egregio Signore,

La **informiamo** che, in base alla Sua patologia:

Lei dovrà essere sottoposto a un **trattamento sanitario diagnostico** definito:

MONITORAGGIO CONTINUO (24 h) DELLA PRESSIONE ARTERIOSA

La **informiamo** che:

Il monitoraggio della pressione arteriosa ambulatoriale o Holter pressorio, è un esame non invasivo che misura la pressione arteriosa in modo automatico e continuativo nell'arco di 24 ore, sia durante le attività quotidiane sia durante il sonno.

L'esame permette di:

- Valutare la presenza di ipertensione arteriosa non rilevabile con misurazioni occasionali in ambulatorio.
- Monitorare l'efficacia della terapia antipertensiva.
- Individuare variazioni pressorie anomale durante la giornata o la notte (ipertensione notturna, ipotensioni transitorie).

Il dispositivo di registrazione viene applicato da personale sanitario qualificato, sotto supervisione del medico cardiologo.

Indicazioni all'esame:

Il monitoraggio della pressione arteriosa è indicato in caso di:

- Sospetta ipertensione arteriosa non confermata da misurazioni occasionali.
- Controllo dell'efficacia della terapia farmacologica antipertensiva.
- Sospetta ipertensione mascherata o ipertensione da camice bianco.
- Valutazione del rischio cardiovascolare in pazienti con patologie cardiache o renali.

 	DIPARTIMENTO CLINICA E RICERCA ONCOLOGICA MODULO INFORMATIVO ALLA PRESTAZIONE SANITARIA PER MONITORAGGIO CONTINUO (24 h) DELLA PRESSIONE ARTERIOSA	UOC DM – UOSD CARDIOLOGIA Ambulatorio MOD 04-2025 Rev. 00 06.10.2025 PAG 2 DI 3
---	--	---

- Monitoraggio in pazienti con sintomi di ipotensione o ipertensione parossistica.

Indicazioni nel paziente oncologico:

- Monitoraggio della pressione arteriosa in pazienti sottoposti a terapie oncologiche che possono provocare ipertensione.
- Controllo dell'efficacia della terapia antipertensiva nei pazienti oncologici con ipertensione arteriosa preesistente o indotta da farmaci antitumorali.
- Valutazione della tendenza all'ipertensione arteriosa notturna e diurna, utile per ridurre il rischio cardiovascolare in pazienti fragili o con fattori di rischio associati al trattamento oncologico.

Il cardiologo valuterà la tempistica e la frequenza dell'esame in base al tipo di trattamento e al rischio cardiovascolare del paziente.

Modalità di accesso e prenotazione

L'esame può essere eseguito in questi Istituti su richiesta del cardiologo curante interno agli IFO, che valuterà la necessità in base alla storia clinica e alle terapie in corso.

Per la prenotazione potrà rivolgersi, munito di impegnativa del cardiologo curante degli IFO, al Percorso oncologico o RECUP interni agli IFO.

Preparazione all'esame

Indossare abbigliamento comodo e a maniche larghe.

Evitare attività fisica intensa o sollevamento di pesi durante il monitoraggio.

Non rimuovere il bracciale o il registratore fino al termine dell'esame.

Portare referti cardiologici precedenti, referti oncologici rilevanti e l'elenco dei farmaci assunti.

Seguire eventuali indicazioni specifiche fornite dal medico curante o oncologo.

Modalità di esecuzione

Al paziente viene applicato un apposito bracciale collegato a un registratore portatile con funzionamento a batteria.

	DIPARTIMENTO CLINICA E RICERCA ONCOLOGICA MODULO INFORMATIVO ALLA PRESTAZIONE SANITARIA PER MONITORAGGIO CONTINUO (24 h) DELLA PRESSIONE ARTERIOSA	UOC DM – UOSD CARDIOLOGIA Ambulatorio MOD 04-2025 Rev. 00 06.10.2025 PAG 3 DI 3
---	--	---

L'apparecchio, dopo aver gonfiato il bracciale, misura automaticamente la pressione a intervalli programmati durante il giorno e la notte (generalmente ogni 15–30 minuti di giorno e ogni 30–60 minuti di notte).

Il paziente può continuare le normali attività quotidiane, evitando movimenti bruschi e mantenendo il braccio con il bracciale a livello del cuore durante la misurazione.

Si richiede di annotare su un diario le attività e gli eventuali sintomi (palpitazioni, dolore toracico, vertigini, ecc.).

L'esame dura in media 24 ore, al termine delle quali il dispositivo viene rimosso e i dati analizzati dal cardiologo.

Nota: durante le misurazioni può comparire leggero fastidio o pressione sul braccio, normale e transitoria.

Dopo l'esame

Il bracciale e il registratore saranno rimossi secondo le istruzioni del personale sanitario.

Il paziente può riprendere immediatamente le normali attività.

I dati saranno analizzati e il referto sarà reso disponibile entro 5-7 giorni lavorativi dall'esecuzione, salvo casi di urgenza clinica.

Rischi e controindicazioni

Il monitoraggio della pressione arteriosa ambulatoriale è un esame sicuro e non invasivo.

Può causare leggero fastidio, arrossamento cutaneo o lieve dolore al braccio durante le misurazioni.

La **informiamo** che gli studenti in Medicina o delle Professioni Sanitarie e/o tirocinanti possono partecipare al percorso di cura in maniera proporzionale alle competenze acquisite ed essere coinvolti anche nel processo di acquisizione del Consenso Informato.

Nota bene

Questo documento ha valore informativo e non sostituisce il colloquio diretto con il medico. Per ulteriori chiarimenti, rivolgersi al personale del Servizio di Cardiologia degli IFO.

Roma lì, 06/10/2025